



NOTA DE PRENSA

Según un estudio que se presentará en el XXXVII Congreso Neumosur en La Línea de la Concepción del 24 al 26 de marzo

EL 27% POR CIENTO DE LOS FUMADORES SEVILLANOS ACTIVOS QUE RECIBEN TERAPIA PARA DEJAR DE FUMAR MANTIENE SU NIVEL DE ABSTINENCIA AL AÑO DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO

- La aplicación de Tratamientos Sustitutivos de Nicotina incrementa estos resultados positivos hasta en un 33 por ciento.
- Para la realización de la investigación se ha seguido durante un año la evolución de 1.843 fumadores.
- Los efectos del tabaco será uno de los temas de debate en el próximo Congreso Neumosur, que tendrá lugar en La Línea de Concepción, (Cádiz), del 24 al 26 de marzo.

Sevilla, 23 de marzo de 2011.- Un estudio realizado por neumólogos de Neumosur del hospital universitario Virgen del Rocío de Sevilla confirma el aumento de las tasas de abstinencia en fumadores sometidos a terapias de orientación cognitiva iniciadas durante un ingreso hospitalario.

Esta es una de las principales conclusiones del estudio que se presentará en el XXXVII Congreso Neumosur que se celebrará en La Línea de la Concepción del 24 al 26 de marzo, y que constata que esa tasa de abstinencia al cabo de un año se incrementa aún más en aquellos fumadores que reciben un Tratamiento Sustitutivo de Nicotina (TSN) complementario.

Para la realización de la investigación se han estudiado a 2.560 fumadores activos durante un ingreso hospitalario. Mientras que el 28 por ciento de ellos rehusó entrar en el estudio, el 72 por ciento restante (1.843 pacientes) sí participó en la investigación, recibiendo tratamiento cognitivo de alta intensidad. De igual forma, aleatoriamente algunos pacientes recibieron Tratamiento Sustitutivo de Nicotina. Todos ellos se sometieron a un seguimiento en consultas externas y sesiones telefónicas.

Al año de recibida la terapia, frente al 7 por ciento de los que no participó en el estudio que seguía sin fumar, el 27 por ciento de los participantes en la investigación se mantenía sin fumar. De igual forma, el estudio confirma la mayor efectividad de la aplicación de tratamientos sustitutivos, donde la abstinencia se situó en un 33 por ciento. En este último grupo existían diferencias significativas entre los que realizaron el seguimiento en consultas, con un 39 por ciento de abstinencia, frente a los que se sometieron a un control telefónico, y que se situó en el 30 por ciento.



Asociación de
Neumólogos
del **Sur**

Tal y como confirman los neumólogos del Hospital Virgen del Rocío, Borja Valencia y Francisco Ortega, participantes en la investigación “este estudio refuerza la efectividad de las terapias cognitivas aplicadas en aquellos fumadores que quieran abandonar el hábito tabáquico”, al tiempo que desaconsejan la aplicación de otras medidas como el cigarrillo electrónico. En este sentido, Neumosur advierte que la eficacia de estos cigarrillos está muy lejos de ser demostrada, y subraya que no rompen con el hábito de llevarse algo a la boca.

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, Neumosur, es una sociedad científica que agrupa cerca de 600 profesionales, neumólogos, cirujanos del tórax y otros profesionales de la salud como psicólogos, pediatras, etc, de Andalucía y Extremadura, creada con el objetivo de fomentar el conocimiento científico de las enfermedades respiratorias para mejorar su tratamiento médico y quirúrgico.

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur celebrará su XXXVII Congreso Neumosur los próximos días 24, 25 y 26 de marzo en La Línea de la Concepción, con el fin de presentar y debatir los últimos avances en el tratamiento y seguimiento de las enfermedades respiratorias. Para ello están previstas distintas mesas redondas y Symposium paralelos, con participantes de alto nivel científico, y exposición de comunicaciones en formato oral o en pósters.

***Para más información, contactar con Manuela Hernández/Rocío Fernández.
Gabinete de Prensa de Neumosur. Telf.: 954 62 27 27/ 651 86 72 78/ 696 60 30 26.***