



Asociación de
Neumólogos
del **Sur**

NOTA DE PRENSA

Se trata del primer estudio con datos de prevalencia basado en criterios clínicos que se publica en nuestro país

UNA INVESTIGACIÓN REALIZADA EN CINCO HOSPITALES ANDALUCES, ENTRE ELLOS EL VIRGEN DEL ROCÍO, MUESTRA QUE EL 42% DE LAS MUJERES ASMÁTICAS SUFRE EMPEORAMIENTO DE SUS SÍNTOMAS EN LOS DÍAS PREVIOS A LA MENSTRUACIÓN

- El estudio, promovido por la Asociación de Neumólogos del Sur (Neumosur), no ha encontrado además diferencias significativas según la severidad del asma, de modo que ese empeoramiento, conocido como ‘asma premenstrual’, se produciría tanto en los casos más graves como en los más leves.
- La investigación se realizó sobre 82 pacientes en edad fértil, de los cuales 35 presentaron criterios clínicos de ‘asma premenstrual’, con una frecuencia similar en los distintos grupos de gravedad. Así, de las 35 pacientes que sufrían un empeoramiento de sus síntomas en los días previos o iniciales del período, el 42% eran intermitentes o persistentes leves; el 44,8% moderadas y el 33% severas.
- Este dato sobre la falta de relación entre el asma premenstrual y el grado de importancia del asma, aunque es provisional y podría estar influido porque en la muestra había pocas pacientes graves, de confirmarse, conllevaría un importante cambio de enfoque, pues obligaría a investigar la posibilidad de asma premenstrual en casi todos los grados de severidad del asma.

Sevilla 10 de diciembre de 2009.- Una investigación promovida por especialistas de la Asociación de Neumólogos del Sur de España (Neumosur), realizada en cinco hospitales públicos andaluces (Sevilla, Huelva, Baza y Ronda) aporta interesantes y novedosas conclusiones sobre el llamado ‘asma premenstrual’, es decir, el empeoramiento de los síntomas en las mujeres asmáticas los días previos o iniciales del período. Así, la investigación, realizada sobre 82 mujeres asmáticas en edad fértil, ha mostrado que el 42% de estas pacientes sufre ‘asma premenstrual’. Y, lo que es tan relevante como la anterior, no ha encontrado diferencias significativas según la severidad del asma, de modo que el empeoramiento de los síntomas coincidiendo con el período se produciría tanto en los casos más graves de asma como en los más leves.

La importancia de este trabajo, publicado en la Revista Española de Patología Torácica, y becado por Neumosur y por el SAS es doble. Y también lo es su novedad. Por una parte, se trata del primer estudio poblacional que aporta en nuestro país datos de prevalencia del asma premenstrual basados en criterios clínicos y no en apreciaciones subjetivas. Y es que la percepción subjetiva de empeoramiento premenstrual fue hasta 1999 el criterio para definir el asma premenstrual. Sin embargo, a partir de esa fecha, y

concretamente a raíz de las publicaciones de diferentes autores, empezaron a adoptarse otros criterios más objetivos para su diagnóstico, que son los que se han utilizado para esta investigación, de la que no se conocen precedentes en España.

Y así, sobre criterios objetivos basados en el estudio de 82 pacientes, el trabajo arroja una prevalencia del asma premenstrual del 42%. Dicho de otra forma, 35 de las 82 pacientes presentaron criterios clínicos de ‘asma premenstrual’, con una frecuencia similar en los distintos grupos de gravedad. Así, de las 35 pacientes que sufrían un empeoramiento de sus síntomas en los días previos o iniciales del período, el 42% eran intermitentes o persistentes leves; el 44,8% moderadas y el 33% severas.

Este dato sobre la falta de relación entre el asma premenstrual y el grado de importancia del asma, es precisamente la segunda gran novedad que arroja el estudio, pues hasta ahora se había relacionado el asma premenstrual con la severidad de la enfermedad. Así, investigaciones previas habían indicado que el grupo de pacientes que sufrían empeoramiento de los síntomas los días previos a la menstruación sufrían un asma más severo, más inestable, de más difícil control, y con mayores visitas urgencias. El estudio promovido por Neumosur no detecta en cambio esta vinculación y señala que, de confirmarse el dato en posteriores investigaciones, conllevaría un importante cambio de enfoque, pues obligaría a investigar la posibilidad de asma premenstrual en casi todos los grados de severidad del asma y “dejar de pensar sólo en los casos de difícil control”. No obstante, los autores se muestran prudentes y subrayan en sus conclusiones que se trata de un dato provisional que podría estar influido porque en la muestra había pocas pacientes graves (6 pacientes de las 82)

Metodología

La presente investigación ha sido realizada en las consultas externas del hospital de Baza, en Granada, el hospital comarcal de la Serranía de Ronda, en Málaga, el hospital Virgen del Rocío de Sevilla, y los hospitales Juan Ramón Jiménez e Infanta Elena de Huelva. El criterio de inclusión fue: asmáticas en edad fértil (18 a 45 años) revisadas en las consultas externas de los hospitales participantes. Se consideró asma al diagnóstico realizado por un médico según la clínica y/o reversibilidad >15% en ‘peak flow’ o ‘flujo espiratorio máximo’ (la mayor velocidad con que se puede sacar el aire de los pulmones -espiración forzada-, inmediatamente después de haberlos llenado por completo -inspiración completa-). Criterios de exclusión fueron el embarazo o la lactancia. La metodología consistió en la realización de una historia clínica protocolizada, la cumplimentación de cuestionarios de síntomas respiratorios (SR), recogidos de forma diaria durante un ciclo menstrual completo, y la recogida de los valores de *peak flow* (PF), también de forma diaria durante el mismo periodo objeto de estudio. Se consideró asma premenstrual al empeoramiento premenstrual superior al 20% de los SR (clínico) y/o el deterioro > al 20% de los valores de PF.