

## **Grupo de Trabajo Infecciones Respiratorias en Neumosur (GIREN)**

**Autor: Dr. Juan José Cruz Rueda. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.**

**Coordinadores: Dra. Concepción Morales García. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. Dr. Bernabé Jurado Gámez. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.**

**Título: ¿Qué es la tuberculosis?**

### **¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?**

La tuberculosis es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Estas bacterias, por lo general, atacan a los pulmones. Sin embargo, infrecuentemente, pueden afectar a otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. La afección es curable y se puede prevenir.

Estas bacterias pueden vivir en su cuerpo sin causar enfermedad, esto se llama **tuberculosis latente o infección tuberculosa**, es decir, las personas están infectadas por la bacteria pero no presentan síntomas ni pueden transmitir la infección (no son contagiosas) pero la prueba de la tuberculina o Mantoux dará positiva y, en algunos casos su médico indicará administrar un tratamiento para prevenir la enfermedad.

Algunas personas con defensas débiles o contagio muy intenso desarrollarán la **enfermedad tuberculosa**, tendrán síntomas como tos persistente y pueden transmitir la enfermedad con la tos.

### **¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?**

La infección se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o expectora, expulsa las bacterias al aire. Si una persona inhala estas bacterias se puede producir la infección, lo cual no significa necesariamente que vaya a desarrollar la enfermedad. El riesgo de infección es proporcional a la cantidad de bacterias inhaladas, a las dimensiones del espacio compartido con el enfermo (habitaciones pequeñas, hacinamiento) y al tiempo que dura la exposición (la inhalación de bacterias). Hay que tener en cuenta que en una vivienda con una buena ventilación, a las pocas horas, se eliminan el 90% de los bacilos que se encuentran en las partículas aerosolizadas y después de 6 horas sólo quedarán el 1% de ellas.

No existe peligro de contagio cuando se toca la ropa u otros objetos del enfermo, ni dándole la mano, ni bebiendo en el mismo vaso o usando el mismo cubierto o vajilla. También es muy poco probable el contagio al aire libre. En general, la tuberculosis no es una enfermedad muy contagiosa, siendo necesario un contacto prolongado para infectarse.

### **¿EXISTEN GRUPOS DE PERSONAS CON MÁS RIESGO QUE OTRAS?**

Las personas que tienen mayor riesgo de enfermar son las que padecen enfermedades o reciben tratamientos que debilitan las defensas del organismo, como sida, diabetes, insuficiencia renal, tumores, trasplantes de órganos, etc.

Otras personas más susceptibles a tener enfermedad tuberculosa son aquellas con infección tuberculosa diagnosticada en los últimos dos años o con enfermedad tuberculosa no tratada correctamente en el pasado, los niños menores de 5 años y las personas con hábitos tóxicos como alcoholismo, tabaquismo o consumo de otras drogas.

### **¿QUÉ SINTOMATOLOGÍA PRODUCE LA ENFERMEDAD?**

Los síntomas generales de la enfermedad tuberculosa pueden incluir debilidad, malestar general, pérdida de peso, sudoración nocturna. A estos se añaden los síntomas debidos a la afectación pulmonar, como la tos que dura mucho tiempo, dolor en el tórax, expectoración con hebras de sangre y fiebre.

### **¿CUANDO SE DEBE ACUDIR AL MÉDICO?**

Se debe acudir al médico cuando:

- Se ha estado en contacto con algún enfermo con tuberculosis.
- Si presenta un resfriado que dura más de tres semanas (tos y febrícula) y no parece que vaya a mejor.
- Si presenta otros síntomas como fiebre mantenida, sudoración nocturna, expectoración con restos de sangre y pérdida de peso inexplicable.

Si usted tiene conocimiento de que ha convivido o ha estado en contacto con un enfermo con tuberculosis debe ponerlo en el conocimiento de su Médico de Familia, él le realizará las pruebas que correspondan o le enviará, si procede, al Servicio de Neumología.