



## NOTA DE PRENSA

### Preocupación por la llegada de una primavera que se presume intensa por las lluvias invernales

### **NEUMÓLOGOS ASEGURAN QUE NO HAY PRIMAVERAS PEORES PARA ASMÁTICOS Y ALÉRGICOS CUANDO SE SIGUE EL TRATAMIENTO**

-Piden a los pacientes que estén tranquilos y les dicen que lo que tienen que hacer es observar estrictamente la medicación y no abandonarla con la mejoría de los síntomas

-Aunque el periodo de mayor repunte del asma es otoño, durante la primavera, sobre todo en los meses de abril y mayo y en semanas epidémicas, las visitas a urgencias se multiplican por cuatro porque casi la mitad de la población, sobre todo los niños, sólo sigue el tratamiento cuando padece una crisis.

-Aproximadamente sobre el 8-15% de los niños andaluces padece síntomas de asma, enfermedad que provoca absentismo y retraso escolar en muchos casos.

-Neumólogos alertan de que sólo se diagnostican la mitad de los casos de asma y que el 70% de los costes sanitarios de la enfermedad son imputables al retraso en el diagnóstico.

-Más de 400 especialistas en patología respiratorio se reúnen del 18 al 20 de marzo en Sevilla en el 36º Congreso de NEUMOSUR

**Sevilla, 11 de marzo de 2009.** Los especialistas en Neumología aseguran que alérgicos y asmáticos no tienen por qué preocuparse ante la llegada de la primavera siempre que se siga de forma estricta el tratamiento y no abandonen ante la ausencia de síntomas. "Los alérgicos deberían estar atentos a las páginas de información general de los diarios, TV y teletextos que informan de los niveles de polen y, por supuesto, comenzar el tratamiento al menor síntoma, especialmente cuando haya rinitis alérgica concomitante, que suele ser un buen marcador clínico del proceso. Si la nariz se queja, el bronquio va a hacerlo en los próximos días", asegura el Dr. Luis Manuel Entrenas, coordinador del Grupo de Asma de la Asociación de Neumólogos del Sur, Neumosur.

Entrenas hace una recomendación especial para los pacientes que sólo hayan padecido síntomas de rinitis en años anteriores. "Si hay tos persistente, especialmente en el esfuerzo o durante la noche, o hay tirantez en el pecho o se escuchan pitos o ruidos torácicos, es importante consultar al especialista, pues la probabilidad de asma se encuentra aumentada en estas circunstancias y no es infrecuente que por no saber reconocerlo la primera manifestación sea una crisis de broncoespasmo".

Una recomendación que no es baladí, pues según los expertos casi la mitad de los pacientes asmáticos, sobre todo niños, sólo sigue el tratamiento cuando padece una crisis, lo que hace además que en semanas epidémicas –como las de los meses de abril y mayo.- las visitas a urgencias se multipliquen. De hecho, los neumólogos aseguran que, a pesar de que en los próximos meses se espera una polinización intensa, el seguimiento adecuado de los tratamientos garantiza el control de la enfermedad.

Los neumólogos hacen sobre todo hincapié en el caso de los menores, pues la incidencia del asma es dos veces mayor en los niños que en la población adulta, y el desconocimiento de la enfermedad y su manejo produce muchas veces graves problemas en la infancia.

En Andalucía, entre el 8 y el 15% de la población infantil padece síntomas de asma, enfermedad que provoca problemas de absentismo, retraso escolar, mala calidad de vida y uso frecuente de servicios sanitarios en más del 50% de los casos. En concreto, el 55% de los niños asmáticos presenta retraso escolar y el absentismo se da en cerca del 60%. De ahí la importancia del diagnóstico, tratamiento y educación, pues la intervención precoz en el niño asmático contribuye a un mejor control a largo plazo de la enfermedad y a que pueda llevar una vida normal.

Según el Dr. Luis Manuel Entrenas, coordinador del Grupo de Asma de Neumosur, en asma infantil y en asma en general “queda mucho camino por recorrer, sobre todo en educación del paciente. Sólo una cuarta parte de los pacientes recibe tratamiento por su asma, muchos dejan el tratamiento cuando se encuentran sin síntomas y las técnicas de inhalación de los dispositivos son defectuosas en un importante número de pacientes. Todos estos hechos contribuyen a muchas veces al fracaso del tratamiento” explica el especialista.

Los neumólogos alertan, además, de que sólo se diagnostican la mitad de los casos de asma, lo que eleva sobremanera los costes de la enfermedad para el sistema público de salud. De hecho, el estudio ASMACOST estima que el coste anual del asma en España es de 1.672 millones de euros y que el coste paciente/año asciende a 1.950 euros. Al mal control del asma se atribuye el 70% del coste - la totalidad de los gastos indirectos y gran parte de los costes directos sanitarios-. El 16,1% del gasto corresponde a recursos no sanitarios- absentismo laboral y escolar, incapacidades, jubilaciones. Estas y otras cuestiones acerca del Asma y su tratamiento serán abordadas en los próximos días en el 36º Congreso NEUMOSUR, que este año se celebra en Sevilla del 18 al 20 de marzo y que reúne a más de 400 especialistas andaluces y extremeños.

***Para más información, contactar con Julio Moreno.  
Gabinete de Prensa de Neumosur. Telf.: 954 62 27 27/677 40 82 46***