

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?



Si tienes 65 años o más

Estas personas tienen más posibilidades de padecer una gripe grave y que tengan que ingresar en el hospital, sobre todo por complicaciones respiratorias. En esta edad, la gripe es una de las 10 principales causas de fallecimiento.

Es muy importante que se vacunen frente a la gripe todos los años. Se hace especial énfasis en aquellas personas que viven en instituciones cerradas.



Embarazadas, en cualquier trimestre de la gestación

La vacuna frente a la gripe es segura en cualquier trimestre del embarazo. Previene complicaciones de la gripe tanto a la mujer embarazada como a su bebé durante los primeros meses de vida, al pasarle las defensas que produce la vacunación.



Profesionales sanitarios

Están más expuestos que cualquier otro colectivo al virus de la gripe, con lo que el riesgo es mayor.

La transmisión del virus a través del personal sanitario puede originar numerosos casos de gripe entre otros compañeros de trabajo y los pacientes.

Su ejemplo sirve a la población general para tomar conciencia sobre la importancia de la vacunación y aumentar la confianza en ella.



Personas con enfermedades crónicas en riesgo o personas que tengan contacto con ellas

Las personas de cualquier edad con enfermedades crónicas, sobre todo de pulmón, corazón, diabetes, etc., y las que tienen problemas de defensas (ej. cáncer, inmunodeprimidos), tienen un alto riesgo de tener complicaciones graves con la gripe o que empeore su enfermedad.

Es importante que se vacunen, a partir de los 6 meses de edad, todos los años, tanto las personas con enfermedades crónicas como sus convivientes.

Este año ... #AndaluciaSeVacuna #yosimevacuno

j vacínate!



DESMONTANDO MITOS SOBRE LA GRIPE

- ✓ **La vacuna de la gripe no puede causarle gripe** porque se fabrica con pequeños fragmentos de virus muertos.
- ✓ En la zona del pinchazo puede aparecer: enrojecimiento, inflamación, dolor e induración que puede durar hasta 2 días.
- ✓ La vacuna de la gripe puede producir, aunque de forma muy poco frecuente y como cualquier vacuna: dolor de cabeza, muscular, fiebre, malestar, escalofríos, normalmente de tipo leve y de menos de 24-48 horas.
- ✓ **La vacuna de la gripe es segura, y así lo confirman los estudios y los análisis anuales de las autoridades sanitarias, que permiten su comercialización.**
- ✓ **En adultos, la vacuna frente a la gripe puede administrarse a la vez que otras vacunas.**
- ✓ **A los niños se les puede administrar la vacuna de la gripe el mismo día que las vacunas del calendario.**

La vacunación es una medida eficaz para prevenir la gripe y una responsabilidad individual y colectiva para conseguir que todos estemos protegidos frente a esta enfermedad.



@saludand
@Saludandalucia
@saludand

j vacínate!



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



HAY COSAS "MUY NUESTRAS"

QUE LA VACUNA DE LA GRIPE SEA UNA DE ELLAS

SI TIENES 65 AÑOS O MÁS, ESTÁS EMBARAZADA, PADECES ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA O ERES PROFESIONAL SANITARIO...



@saludand
@Saludandalucia
@saludand

j vacínate!



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA VACUNACIÓN

¿Qué es la gripe?

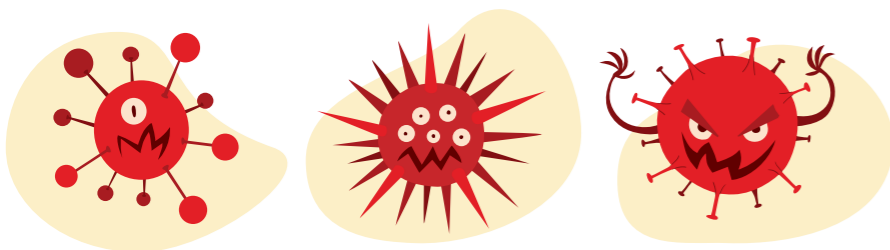
Es una **enfermedad vírica altamente contagiosa** y que produce epidemias cada año.

Como la gripe es una enfermedad causada por un virus, los antibióticos no resultan efectivos para combatirla y su uso puede crear resistencias a estos fármacos. El **tratamiento efectivo** consiste en **reposo, hidratación adecuada**, y si fuese necesario, algún medicamento para paliar los síntomas.

Gripe de diferentes "tipos"

Hay tres tipos de virus de la gripe que afectan a los seres humanos:

- A B** Causan epidemias estacionales en invierno
- C** Causan infecciones respiratorias leves y se detectan con menor frecuencia



El virus tiene el poder de cambiar su estructura continuamente, y por eso las vacunas que nos protegen son revisadas cada año.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA GRIPE?

El virus de la gripe **se transmite con facilidad de persona a persona a través de gotitas de saliva** que expulsamos al toser, estornudar o hablar y por **propagación indirecta al entrar en contacto** con manos u otros objetos contaminados.



No compartir bebidas o utensilios



Taparse la boca con un pañuelo o con el codo al toser o estornudar

MEDIDAS HIGIÉNICAS A TENER EN CUENTA PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS DE LA GRIPE



Lavarse las manos con frecuencia



Usar pañuelos desechables

UNA ENFERMEDAD CON SÍNTOMAS CONOCIDOS

El tiempo desde la entrada del virus en la persona y el inicio de los primeros síntomas de la gripe suele variar de 1 a 5 días.

El comienzo de los síntomas suele ser brusco, con **fiebre, malestar general, síntomas respiratorios** (tos, congestión nasal), **dolor de cabeza, dolores articulares y musculares** y, a veces, **síntomas digestivos** (vómitos, diarrea).

Ante estos síntomas, debe acudir a su médico si:

- No desaparece la **fiebre** pese al tratamiento
- Presenta **dificultades para respirar** estando en reposo
- Tiene **tos persistente** pasados **10 días**

Es importante realizar un **uso adecuado y responsable de los servicios sanitarios** para evitar su saturación y garantizar una asistencia adecuada. Hay que hacer uso de **las urgencias solo en los casos de gravedad**.

DIFERENCIAS ENTRE GRIPE Y RESFRIADO

	INICIO	Brusco	Paulatino
	DURACIÓN	3-7 días	8-10 días
	FIEBRE	Moderada-alta	Sin fiebre o baja
	DOLOR MUSCULAR	Sí	No
	DOLOR DE CABEZA	Intenso	Raramente
	TOS	Seca	Con mocos
	FATIGA	Intensa durante 2 semanas	Moderada
	SECRECIÓN NASAL	A veces	Sí
	ESTORNUDOS	Raramente	Sí
	IRRITACIÓN OCULAR	Raramente	Frecuentemente