

**ABORDAJE  
MULTIDISCIPLINAR DEL  
SEGUIMIENTO DEL PACIENTE  
CON PATOLOGÍA POR  
CORONAVIRUS**

**Consulta monográfica Post COVID-19**

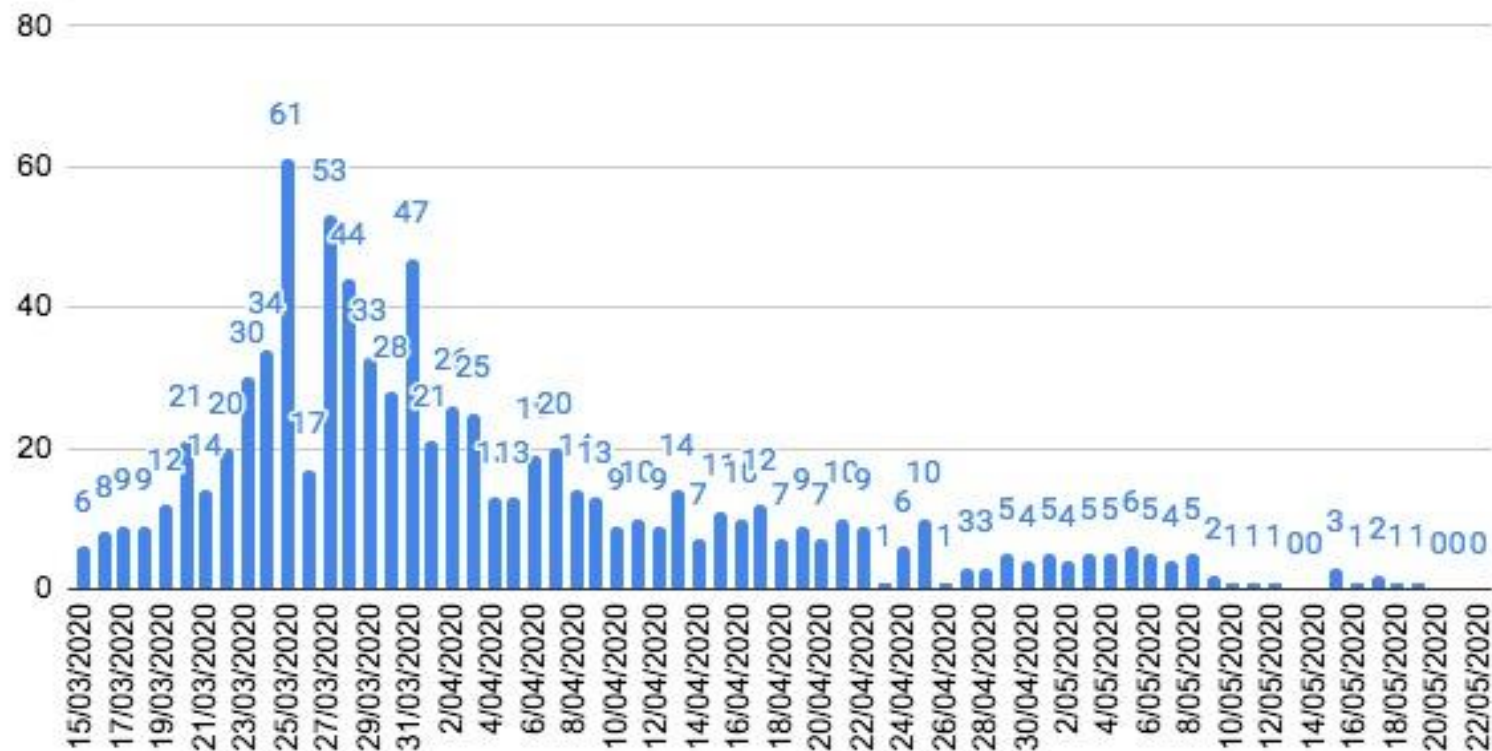
**Concepción Morales García**

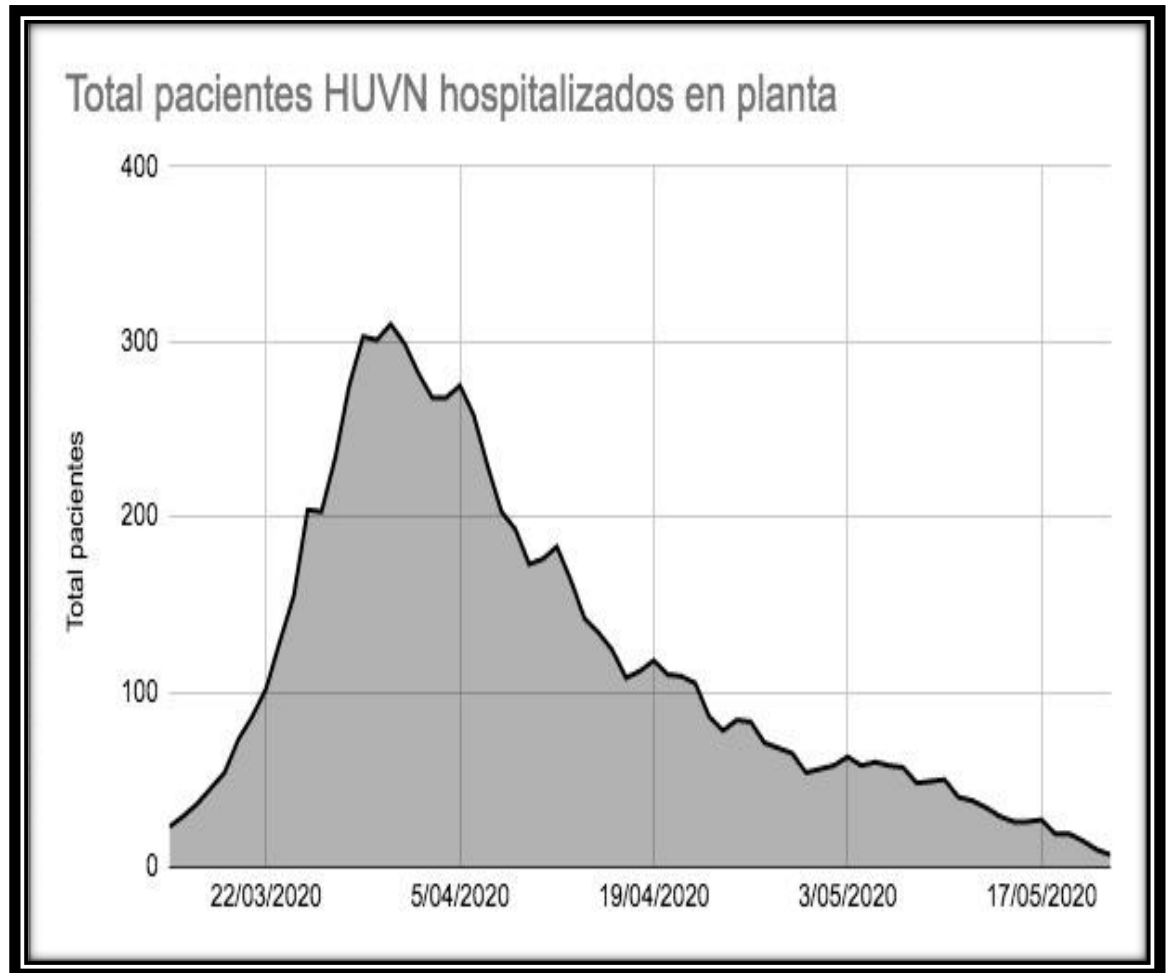
**Servicio de Neumología**

**Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada**



## Ingresos HUVN





# Hospitalización COVID-19



Equipo multidisciplinar durante la hospitalización:

- Neumología
- Medicina Interna
- Infecciosas
- UCI
- Urgencias
- Cardiología
- Resto de especialidades
- Enfermería

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES  
22/05/2020 9:05

CASOS NUEVOS 0

INGRESADOS 14

HOSPITALIZACION 11

UCI 3

TOTAL ALTAS 639





Se realiza la revisión en consulta COVID aproximadamente al mes tras el alta a los pacientes recuperados.

# El Hospital Virgen de las Nieves inicia consultas de seguimiento a pacientes COVID-19 tras el alta hospitalaria.



Escrito por [Raquel DURAN](#) el 30 abr. 2020

Un equipo de neumólogos, internistas, infectólogos, cardiólogos, radiólogos, psicólogos, enfermería y rehabilitadores realiza las revisiones en un acto único.



**Servicio de Neumología H. U.  
Virgen de las Nieves de  
Granada**

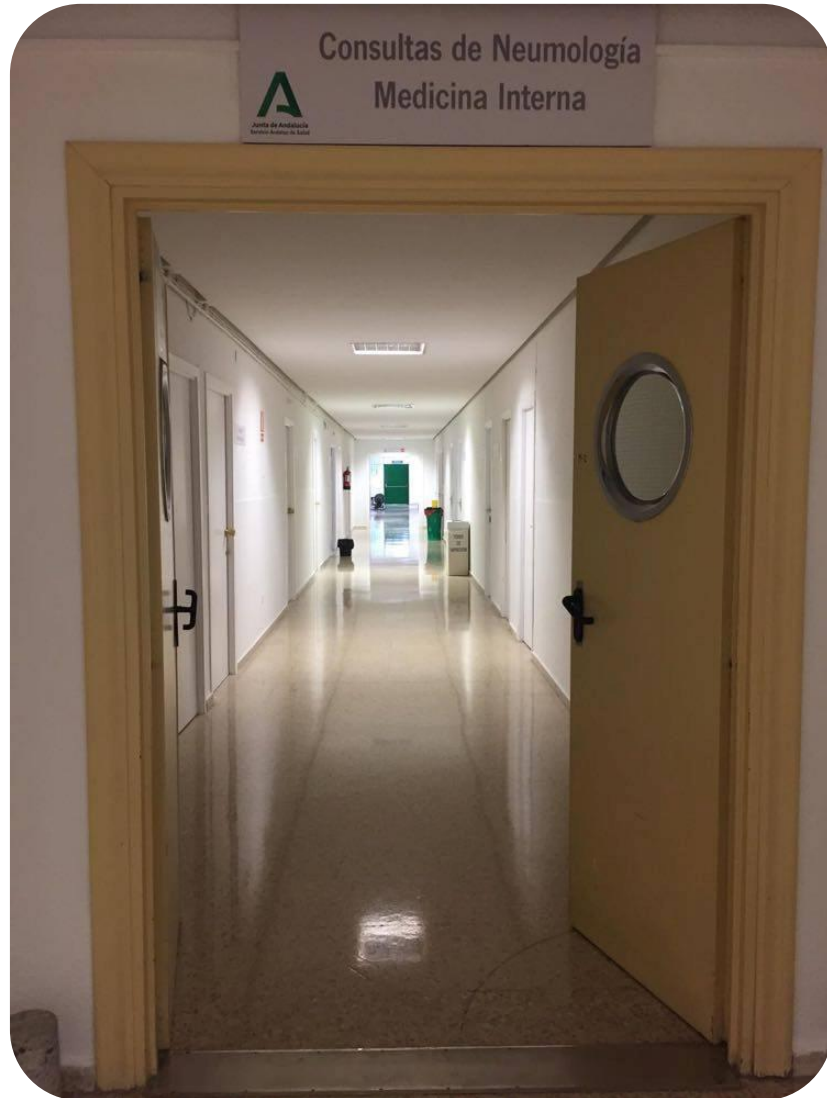
# Consulta PostCOVID-19



Equipo multidisciplinar:

- Neumólogos
- Internistas
- Cardiólogos
- Rehabilitadores
- Psicólogos
- Enfermería





Se revisan un promedio de 20 pacientes al día, con diferencia de llegada por cada 5 pacientes de 45 minutos para evitar aglomeraciones en la sala de espera.




Todas las consultas  
están dotadas de  
medidas de higiene  
adecuadas, ventilación e  
iluminación.

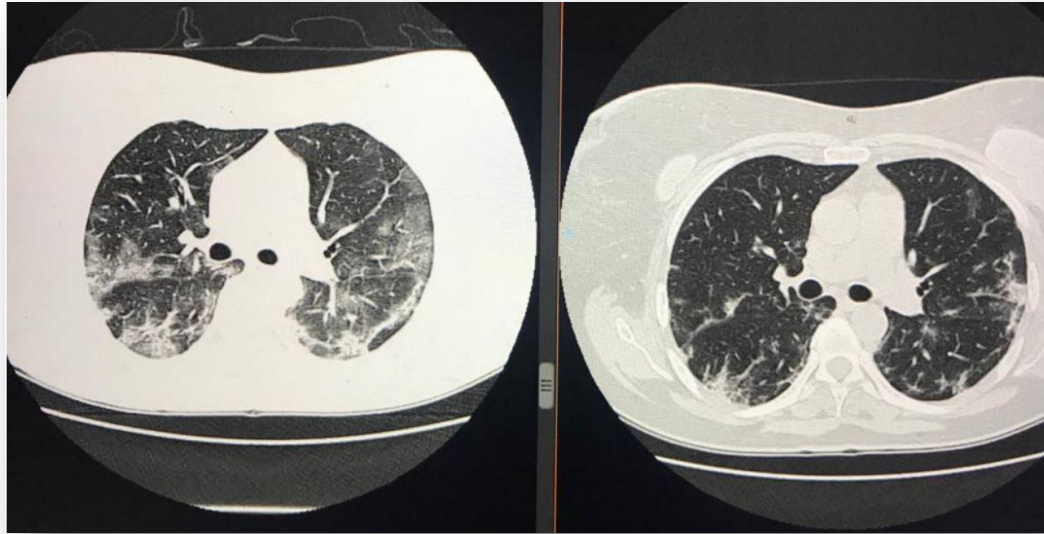
El paciente acude con  
mascarilla y guantes.



Los pacientes son evaluados inicialmente por un especialista en neumología o en medicina interna y luego son derivados, en caso de ser oportuno, a valoración por el psicólogo o el rehabilitador.



La primera revisión consiste en valorar al paciente integralmente (desde el punto de vista orgánico, psicológico) exploración física, revisión de pruebas realizadas durante la hospitalización y al alta, solicitud de pruebas complementarias para las siguientes revisiones.



Desde la consulta se solicitan las siguientes pruebas complementarias:

- Analítica completa
- Rayos X
- TACAR
- Espirometria Simple
- Pruebas Funcionales Completas.
- Test de Marcha 6 minutos.



El seguimiento se realiza durante 1 año:

- Primera Revisión al mes post-hospitalización.
- Segunda revisión a los 3 meses.
- Tercera revisión a los 6 meses.
- Cuarta revisión a los 12 meses.

Con alta o derivación a consultas especializadas por presentar secuelas crónicas (HTP, Fibrosis pulmonar etc).



**2ª revisión:** a 3 meses del alta hospitalaria de los 640 pacientes curados.

(julio 2020)

- TACAR tórax
- PFR completas con DLCO, TM6MM
- Analítica



**3ª revisión:** a 6 meses del alta hospitalaria  
(septiembre-octubre 2020)

**4ª revisión:** al año del alta hospitalaria

- TACAR tórax
- PFR completas con DLCO, TM6MM
- Analítica



# PROTOCOLO



Servicio de Neumología  
HOSPITAL UNIVERSITARIO  
VIRGEN DE LAS NIEVES

**1º revisión:** Al mes del alta hospitalaria (Mayo 2020).

Analítica general:  
-hemograma y bioquímica: incluir transaminasas, BT, LDH, albúmina.  
-PCR, PTC, troponina, ferritina-IL-6.  
-coagulación con DD.  
-Autoinmunidad

TACAR

PFR con difusión,  
TM6MM

Radiografía  
de tórax de  
control

Espirometría  
simple con  
test BD

Ecocardiograma

En caso sospecha COVID:  
anticuerpos en suero por  
ELISA o CLIA

**2º revisión:** A los tres meses desde el ingreso hospitalario (Julio 2020).

Valorar resultados de TACAR, PFR completas y AG. -Si es normal: evolución clínica hasta el año.

**3º revisión:** A los seis meses desde el ingreso hospitalario (Octubre 2020).

Si es normal: evolución clínica hasta el año. Si hay alteraciones solicitar:

TACAR de tórax

PFR completas con difusión

Analítica con Hemograma, BQ y  
coagulación con DD.

**4º revisión:** Al año del ingreso (Abril 2021). Comparar con resultados previos de TCAR, PFR completas y AG.

# Mensaje enriquecedor de esta experiencia catastrófica





**MUCHAS GRACIAS.**

**#ESTE  
VIRUS**

DETENER EL  
CORONAVIRUS  
ES RESPONSABILIDAD  
DE TODOS Y TODAS.  
SI TE PROTEGES TÚ,  
PROTEGES A LOS  
DEMÁS.

**LO  
PARAMOS  
UNIDOS**