



**ABORDAJE
MULTIDISCIPLINAR DEL
SEGUIMIENTO DEL PACIENTE
CON PATOLOGÍA POR
CORONAVIRUS**

Consulta monográfica Post COVID-19

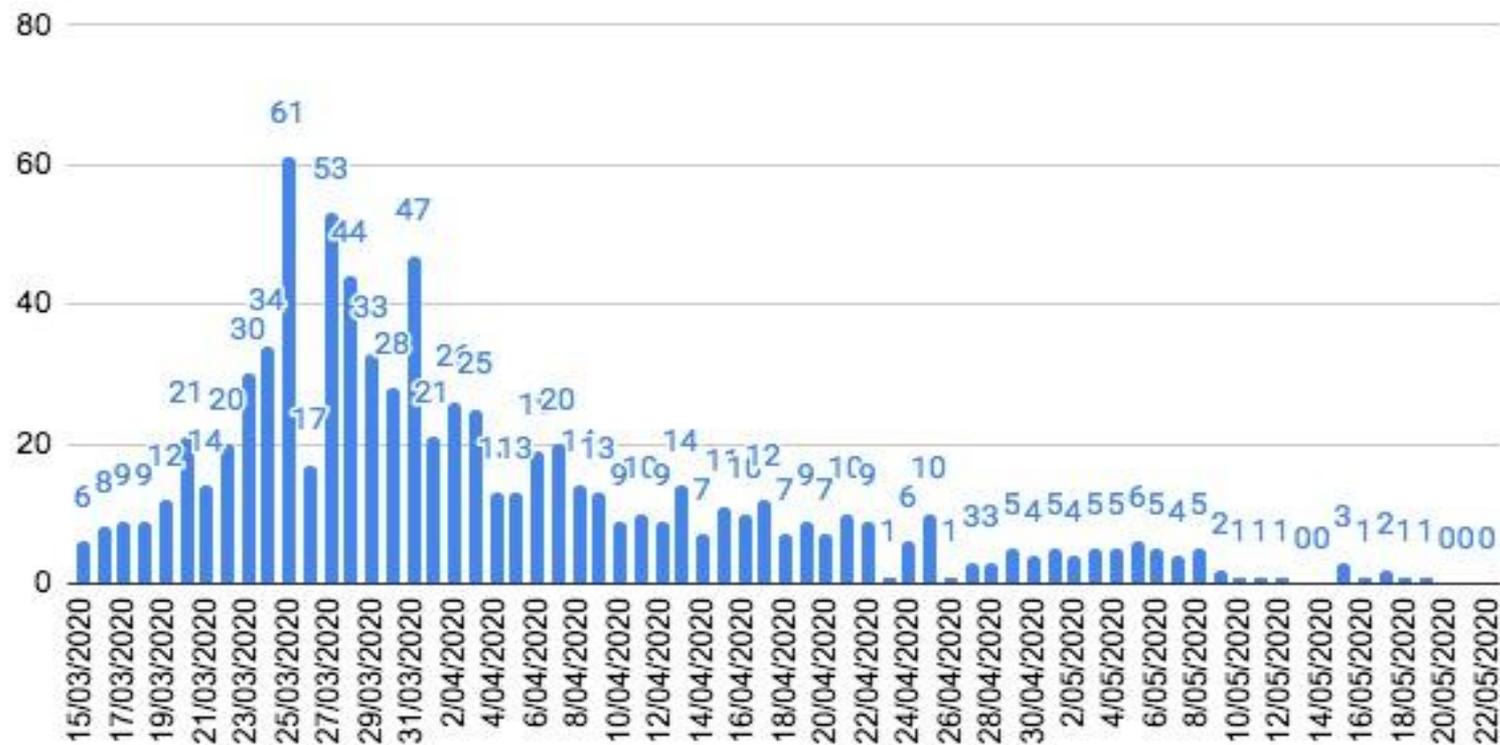
Concepción Morales García

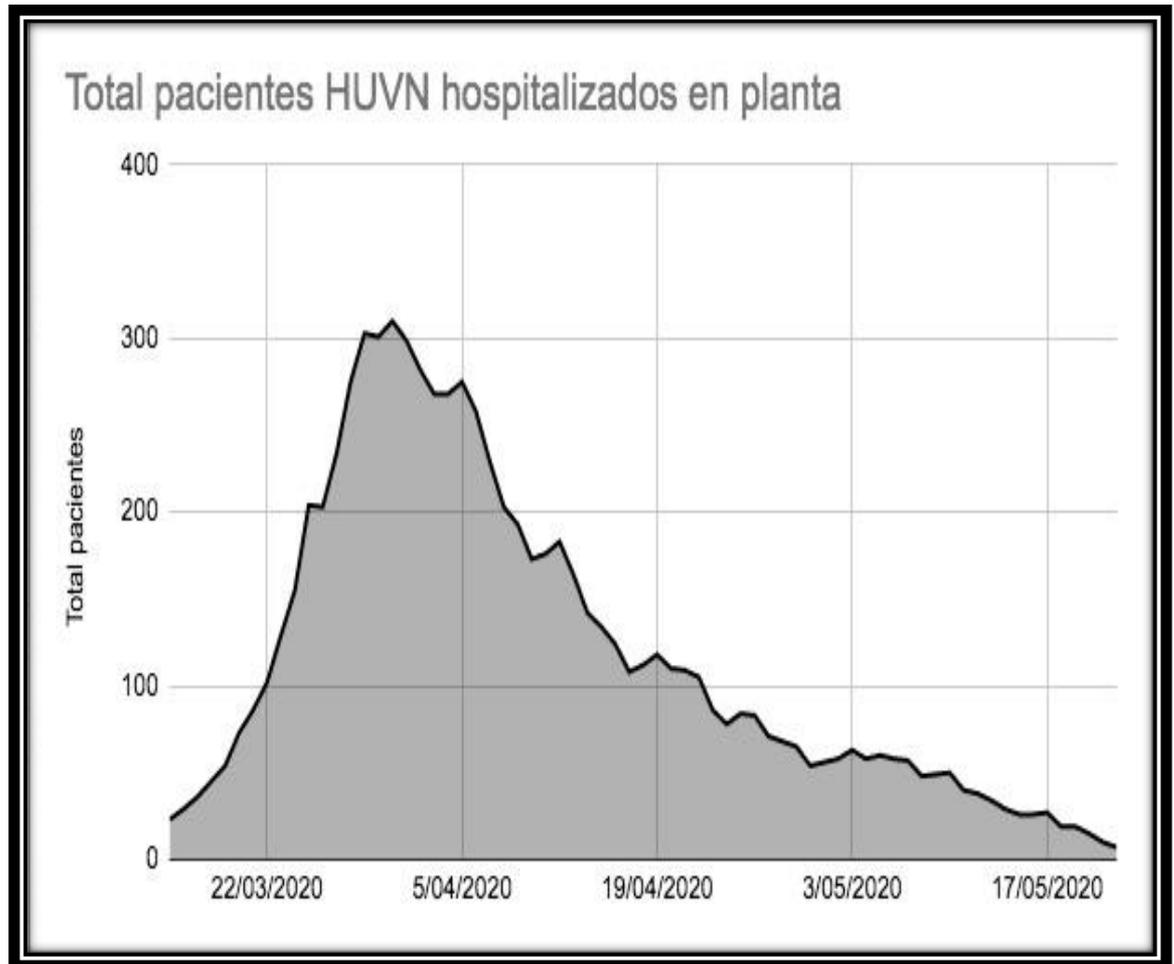
Servicio de Neumología

Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada



Ingresos HUVN





Hospitalización COVID-19



Equipo multidisciplinar durante la hospitalización:

- Neumología
- Medicina Interna
- Infecciosas
- UCI
- Urgencias
- Cardiología
- Resto de especialidades
- Enfermería

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES
22/05/2020 9:05

CASOS NUEVOS	0
--------------	---

INGRESADOS	14
------------	----

HOSPITALIZACION	11
-----------------	----

UCI	3
-----	---

TOTAL ALTAS	639
-------------	-----





Se realiza la revisión en consulta COVID aproximadamente al mes tras el alta a los pacientes recuperados.

El Hospital Virgen de las Nieves inicia consultas de seguimiento a pacientes COVID-19 tras el alta hospitalaria.



Escrito por [Raquel DURAN](#) el 30 abr. 2020

Un equipo de neumólogos, internistas, infectólogos, cardiólogos, radiólogos, psicólogos, enfermería y rehabilitadores realiza las revisiones en un acto único.



**Servicio de Neumología H. U.
Virgen de las Nieves de
Granada**

Consulta PostCOVID-19



Equipo multidisciplinar:

- Neumólogos
- Internistas
- Cardiólogos
- Rehabilitadores
- Psicólogos
- Enfermería



Se revisan un promedio de 20 pacientes al día, con diferencia de llegada por cada 5 pacientes de 45 minutos para evitar aglomeraciones en la sala de espera.



Todas las consultas
están dotadas de
medidas de higiene
adecuadas, ventilación e
iluminación.

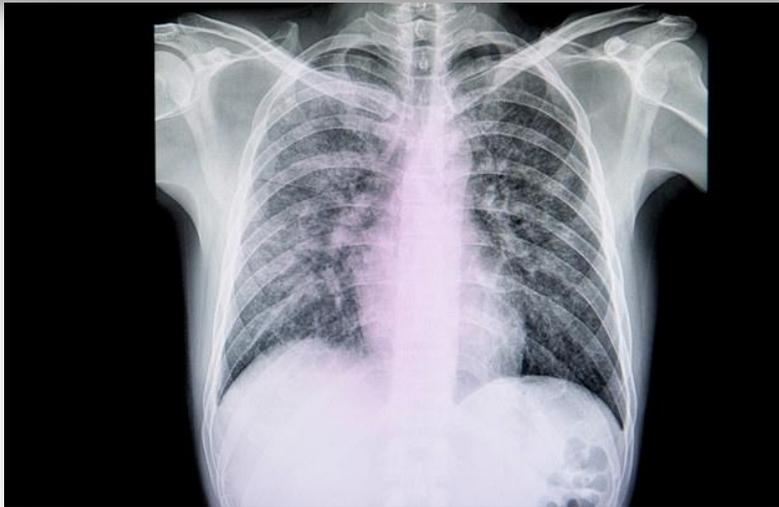
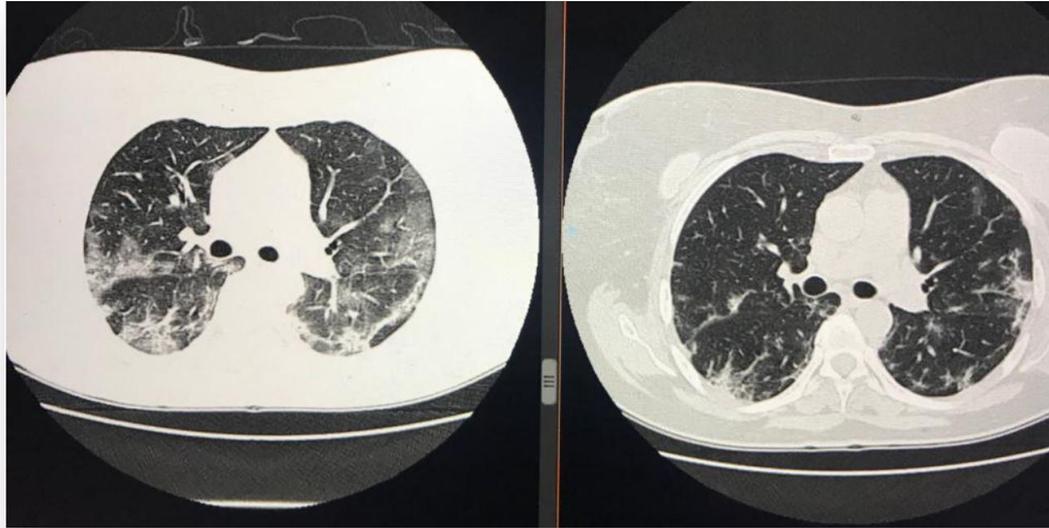
El paciente acude con
mascarilla y guantes.



Los pacientes son evaluados inicialmente por un especialista en neumología o en medicina interna y luego son derivados, en caso de ser oportuno, a valoración por el psicólogo o el rehabilitador.



La primera revisión consiste en valorar al paciente integralmente (desde el punto de vista orgánico, psicológico) exploración física, revisión de pruebas realizadas durante la hospitalización y al alta, solicitud de pruebas complementarias para las siguientes revisiones.



Desde la consulta se solicitan las siguientes pruebas complementarias:

- Analítica completa
- Rayos X
- TACAR
- Espirometria Simple
- Pruebas Funcionales Completas.
- Test de Marcha 6 minutos.



El seguimiento se realiza durante 1 año:

- Primera Revisión al mes post-hospitalización.
- Segunda revisión a los 3 meses.
- Tercera revisión a los 6 meses.
- Cuarta revisión a los 12 meses.

Con alta o derivación a consultas especializadas por presentar secuelas crónicas (HTP, Fibrosis pulmonar etc).



2ª revisión: a 3 meses del alta hospitalaria de los 640 pacientes curados.

(julio 2020)

- TACAR tórax
- PFR completas con DLCO, TM6MM
- Analítica



3ª revisión: a 6 meses del alta hospitalaria
(septiembre-octubre 2020)

4ª revisión: al año del alta hospitalaria

- TACAR tórax
- PFR completas con DLCO, TM6MM
- Analítica

PROTOCOLO



Servicio de Neumología
HOSPITAL UNIVERSITARIO
VIRGEN DE LAS NIEVES

1º revisión: Al mes del alta hospitalaria (Mayo 2020).

Analítica general:
-hemograma y bioquímica: incluir transaminasas, BT, LDH, albúmina.
-PCR, PTC, troponina, ferritina-IL-6.
-coagulación con DD.
-Autoinmunidad

TACAR

PFR con difusión,
TM6MM

Radiografía
de tórax de
control

Espirometría
simple con
test BD

Ecocardiograma

En caso sospecha COVID:
anticuerpos en suero por
ELISA o CLIA

2º revisión: A los tres meses desde el ingreso hospitalario (Julio 2020).

Valorar resultados de TACAR, PFR completas y AG. -Si es normal: evolución clínica hasta el año.

3º revisión: A los seis meses desde el ingreso hospitalario (Octubre 2020).

Si es normal: evolución clínica hasta el año. Si hay alteraciones solicitar:

TACAR de tórax

PFR completas con difusión

Analítica con Hemograma, BQ y
coagulación con DD.

4º revisión: Al año del ingreso (Abril 2021). Comparar con resultados previos de TCAR, PFR completas y AG.

Mensaje enriquecedor de esta experiencia catastrófica





MUCHAS GRACIAS.

**#ESTE
VIRUS**

DETENER EL
CORONAVIRUS
ES RESPONSABILIDAD
DE TODOS Y TODAS.
SI TE PROTEGES TÚ,
PROTEGES A LOS
DEMÁS.

**LO
PARAMOS
UNIDOS**