



La EPOC: una enfermedad silenciosa que sigue estando infradiagnosticada

Consumo tabáquico y la contaminación ambiental siguen estando en los primeros puestos del ranking de factores desencadenantes

Infradiagnóstico

En el Día Mundial de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), el doctor Gerardo Pérez-Chica, perteneciente a la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (NEUMOSUR), y coordinador del Grupo de Trabajo de la EPOC en la asociación que representa a estos especialistas en Andalucía, Extremadura y Ceuta y Melilla, nos remite unos datos sobre infradiagnóstico de la EPOC, en nuestro ámbito geográfico.

En España la prevalencia de la EPOC es del 10,2% en adultos de 40-80 años (15,1% en hombres y 5,6% en mujeres). Al mismo tiempo, los datos de nivel de infradiagnóstico indican que alcanza el 73% de los pacientes. Este nivel de infradiagnóstico se reparte de forma desigual en España con un 86% de mujeres y un 67% de hombres.

Derivado de estos datos, existen algo más de 300.000 paciente con EPOC que todavía no están diagnosticados en Andalucía, en una enfermedad que es la cuarta causa de muerte en países desarrollados, y que conlleva un importante deterioro en la calidad de vida de los pacientes. Es además preocupante que una enfermedad con la repercusión que tiene la EPOC, sea desconocida por el 83% de la población

Los principales factores de riesgo para desarrollar la enfermedad son el consumo o la exposición al tabaco, muy por delante de cualquier otro factor (con 85-90% de los casos), y en menor medida la contaminación medioambiental y factores laborales.

Imágenes como la que está difundiendo estos últimos días la televisión y otros medios de la espantosa contaminación en una megápolis como Nueva Delhi, nos permiten anticipar un impresionante impacto de fallecimientos de resultas de una crisis ambiental de dimensiones bíblicas. Si el 15% de los casos de EPOC se puede atribuir a exposiciones prolongadas a agentes contaminantes, la deducción lógica no puede ser otra.



Prevención

Neumosur vuelve a apostar por la prevención con la principal arma para combatir anticipadamente esta grave patología. En palabras de su presidente, Dr. Aurelio Arnedillo “es prioritario realizar prevención primaria de la EPOC, tratando de disminuir la principal causa de la enfermedad en nuestro entorno, el consumo de tabaco, e incidir en su prevención secundaria, luchando en poner medios frente al infradiagnóstico y al infratratamiento, que puede estar relacionado con la falta de conocimiento sobre la enfermedad y sus determinantes en la población general y el uso escaso de la espirometría, sobre todo en Atención Primaria, como método de confirmación de la EPOC”.