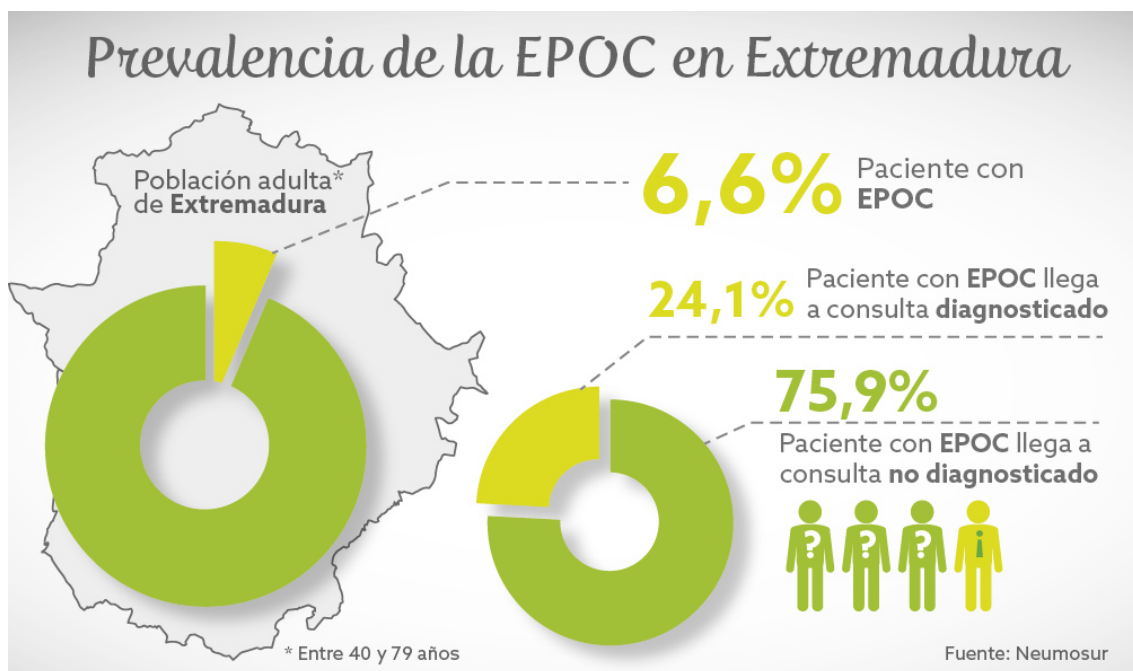


PREVALENCIA DE EPOC EN EL ÁREA DE SALUD DE MÉRIDA

Neumosur previene de la necesidad del diagnóstico precoz de esta enfermedad. En un área sanitaria, donde más de 6 de cada 100 extremeños mayores de 40 años padece esta enfermedad, en la mayor parte de los casos los pacientes llegan a la consulta sin estar diagnosticado.

El Dr. Pérez Fernández, actual Director Asistencial del Área de Salud de Mérida y Neumólogo, ha realizado un estudio epidemiológico sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en dicha área. La EPOC es una enfermedad respiratoria crónica producida por la inhalación del humo de tabaco y que consiste en una obstrucción progresiva del flujo aéreo a través de los bronquios durante la respiración. Produce síntomas como la tos, la expectoración y la falta de aire durante el ejercicio físico.

En su estudio, pendiente de publicar en una revista científica de alto impacto, el Dr. Pérez Fernández encuentra que el 6,54% de la población **entre los 40 y 79 años** de esta área sanitaria padece EPOC. La prueba diagnóstica realizada a una muestra aleatoria de 887 pacientes representativa de los 164.693 habitantes de esta área sanitaria ha sido una espirometría, que consiste en medir el flujo de aire generado por el paciente al realizar una espiración forzada.





También se han analizado otras variables relacionadas con la EPOC como son: factores de riesgo cardiovasculares, consumo de tabaco, nivel de estudios, antecedentes laborales, gravedad de la EPOC y si el paciente estaba o no en tratamiento. Cabe resaltar que el 75,9% de los pacientes que han sido diagnosticados de EPOC, no lo sabían previamente, por lo que se les ha podido iniciar gracias a este estudio, un tratamiento adecuado.

Los resultados obtenidos indican que la EPOC es una enfermedad muy frecuente en la población general pero muchos pacientes aún no están diagnosticados y que es necesaria la realización de una espirometría a todos los pacientes en los que se sospeche esta enfermedad para su adecuado diagnóstico y tratamiento.