



*Mañana jueves, 31 de mayo, se celebra el Día Mundial Sin Tabaco*

## **El 31% de los andaluces continúa fumando con un preocupante ascenso del consumo en chicas adolescentes**

*Las muertes por cáncer de pulmón en mujeres, ligadas al hábito tabáquicos, superarán a los casos de cáncer de mama, que han sido los más prevalentes entre las mujeres españolas. Neumosur se suma a la propuesta realizada por La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y por el Comité Nacional para la Prevención y Tratamiento del Tabaquismo para una aplicación inmediata y adecuada del conocido como “Plain Packaging” o empaquetado neutro. Nuevas formas de consumo de tabaco no han demostrado su seguridad ni a medio ni a largo plazo.*

Cada 31 de mayo, la OMS celebran el **Día Mundial Sin Tabaco** con el fin de poner de relieve los riesgos asociados al tabaquismo y abogar por políticas eficaces para reducir su consumo. El lema de este año es “Tabaco y cardiopatías”. Esta campaña busca llamar la atención sobre la relación entre el tabaco y las enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, ya que ambas son las principales causas de muerte en el mundo. El tabaquismo es la principal causa de mortalidad evitable en nuestro país y el tabaquismo pasivo es la tercera.

El Día Mundial Sin Tabaco 2018 coincide con una serie de iniciativas y oportunidades mundiales para reducir la epidemia de tabaquismo y sus repercusiones en la salud pública, que son, principalmente, un gran número de muertes, mucho sufrimiento de millones de personas en todo el mundo y grandes pérdidas, tanto en la calidad de vida de las personas como económicas.

### **“Plain Packaging” o empaquetado neutro**

Entre estas medidas se encuentra la iniciativa de **Neumosur, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur**, que agrupa a los especialistas de Andalucía y Extremadura. Neumosur se ha sumado a la propuesta realizada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y por el Comité Nacional para la Prevención y Tratamiento del Tabaquismo para una implantación inmediata y adecuada de la directiva de la Unión Europea en este sentido, que es de obligado cumplimiento para los países miembros de la UE, del conocido como **“Plain Packaging” o empaquetado neutro**, medida promocionada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), debido a que **Andalucía** es una de las comunidades autónomas con mayor prevalencia de tabaquismo de España, por lo que esta enfermedad sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública.

El **empaquetado neutro** de los productos de tabaco restringe o prohíbe el uso de logotipos, colores, imágenes de marca e información promocional impresas sobre el envase, excepto el nombre de marca, con color y tipo de letra estándar. Estudios científicos demuestran que el empaquetado neutro ayuda a reducir el atractivo de los productos de tabaco para los consumidores.

“Está constatado que los paquetes de tabaco genéricos que carecen del atractivo que puede otorgarle un determinado diseño, captan menos nuevos fumadores. A ello se le debe sumar que las advertencias sanitarias en estos envoltorios más sobrios generan un impacto mayor entre los consumidores”, según



señala la **Dra. Montserrat Contreras González, titular de Neumología del Hospital de Torrecárdenas (Almería) y moderadora de la mesa “Sesión de Tabaquismo” en el 44º Congreso Neumosur.**

La implantación de este empaquetado genérico debe ir acompañada, sostienen desde Neumosur, de una política que evite el aumento del contrabando de tabaco en España, y especialmente en Andalucía, donde recientemente han sido desarticuladas varias redes de distribución y venta de cajetillas ilegales, ya que la puesta en circulación de dicho tipo de tabaco, no sólo puede sumar riesgos para la salud, sino también favorecer su consumo incontrolado por población más susceptible, como pueden ser los adolescentes.

#### **El 31% de los andaluces sufren tabaquismo**

La proporción de personas afectadas por el consumo de tabaco en la Andalucía, según la Encuesta Andaluza de Salud, es del 31% (39,5 hombres y 23,1 mujeres por cada 100 habitantes). Asimismo, es reseñable el **notable aumento de las chicas adolescentes** fumadoras; España cuenta con una de las tasas más altas del continente europeo, por encima del 30%.

De este modo, a finales de 2018, según apuntan los especialistas, las muertes por cáncer de pulmón, cuyo desarrollo está estrechamente ligado al hábito tabáquico, pueden superar en número a los casos de cáncer de mama, que hasta la fecha han sido los más prevalente entre las mujeres españolas.

Hay que tener en cuenta que los patrones de consumo de tabaco varían considerablemente según el sexo y la edad. En los últimos años, el consumo de tabaco en los hombres ha descendido sensiblemente, del 50% al 35%, en contraposición con el aumento que ha experimentado el consumo en las mujeres, el 23%. En el ámbito social también se aprecia como el tabaquismo recae sobre los sectores de la población más desfavorecidos. En nuestro país, las personas en situación de desempleo fuman más que el resto, tanto mujeres como hombres.

Según afirma la Dra. Contreras, “los datos derivados de la última Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias, ESTUDES 2016-2017, continúan siendo preocupantes, ya que revelan que el consumo de tabaco está bastante extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años, siendo la segunda sustancia más consumida entre ellos, después del alcohol. Así, se deduce que la proporción de consumidores aumenta con la edad y es mayor en las chicas que en los chicos de todas las edades”. Los datos correspondientes a los años 2016-2017 constatan que 184.600 estudiantes de 14 a 18 años empezaron a fumar en 2016, lo que supone 50.000 jóvenes más de los que lo hicieron en el año 2014. En cuanto a la edad media de inicio de consumo del tabaco se mantiene en 14 años, no existiendo diferencias significativas por sexo cuando se empieza a fumar, situándose en 53% en mujeres y en 47% en hombres.

“Con la aplicación de la Ley de Prevención del Tabaquismo, que conlleva la prohibición total del consumo de tabaco en cualquier espacio público cerrado, parece haber caído el hábito tabáquico en un 8%. Sin embargo, para los expertos, esta reducción se consigue por dos mecanismos: el refuerzo de la percepción de que fumar no es un comportamiento normal y la ayuda al abandono del tabaquismo, procurando que los fumadores que intentan dejar de fumar y trabajan en un entorno libre de humos tengan menos estímulos para recaer”, afirma la Dra. Contreras.

En España, las ventas de tabaco continúan siendo altas, entre otros factores porque se mantienen precios relativamente bajos comparados con los de países limítrofes, por lo que neumólogos y consumidores han pedido también la aplicación de medidas fiscales más efectivas; por cada 10% que sube el precio de venta al público del tabaco, disminuye la prevalencia de tabaquismo en los adolescentes entre un 7 y un 10%.



### Tabaco y Salud Respiratoria

Según el **coordinador del Grupo de Tabaquismo de Neumosur, el Dr. Marcos García Rueda**, “los neumólogos son un colectivo especialmente sensibilizado al respecto. No en vano, el 70% de las patologías respiratorias atendida por ellos tiene como agente causal, relacionado o precipitante, al tabaquismo”. Por eso, desde Neumosur “reclamamos también la atención adecuada del tabaquismo en Andalucía, que incluiría, entre otros, la **financiación del tratamiento farmacológico para dejar de fumar** como ya ocurre en otras comunidades como Navarra, La Rioja o la comunidad canaria. Todo esto, teniendo en cuenta que hay estudios que demuestran que en enfermedades como la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), la financiación del tratamiento le saldría muy rentable a Andalucía”.

### Nuevas formas de consumo

Neumosur quiere hacer constar que, “en el momento actual y atendiendo a la evidencia científica de máxima calidad disponible, ni los cigarrillos electrónicos con nicotina (ecigs) ni el *tabaco calentado, pero no quemado*, (“heat not burn” en inglés), han demostrado su seguridad a medio ni a largo plazo y presentan serias dudas al respecto, ya que también contienen sustancias tóxicas y que causan cáncer, por lo que tienen la capacidad de afectar a la salud, tanto de los fumadores activos como de los fumadores pasivos” afirma el Dr. García Rueda.

Por este motivo, “el *tabaco calentado, pero no quemado* debe ser incluido en la normativa como producto derivado del tabaco, ya que lo es, y, por tanto, deben establecerse los controles oportunos respecto a su venta, distribución, publicidad y consumo”, según el Dr. García Rueda.

### Los peligros del consumo de tabaco para la salud cardiaca en todo el mundo

Este año, el Día Mundial Sin Tabaco se centra en las repercusiones del consumo de tabaco en la salud cardiovascular a nivel mundial, factor de riesgo importante de cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares y vasculopatías periféricas, este último factor desconocido por amplios sectores de la población.

De hecho, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, y el consumo de tabaco junto con la exposición al humo ajeno contribuyen a casi el 12% de las defunciones por cardiopatías, siendo la segunda causa de enfermedades cardiovasculares del mundo, después de la hipertensión arterial.

La epidemia mundial de tabaco causa cada año más de 7 millones de defunciones, 900.000 de las cuales corresponden a personas no fumadoras que respiran humo de tabaco ajeno. Cerca del 80% de los más de 1.000 millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de ingresos medianos y bajos, que son los que soportan la mayor carga de enfermedad relacionada con este producto.