



*Mañana jueves, 31 de mayo, se celebra el Día Mundial Sin Tabaco*

## **El 26 % de la población extremeña continúa fumando con una de las mayores tasas de cáncer de pulmón de España**

*Extremadura es una de las regiones de España con mayor tasa de mortalidad por enfermedades respiratorias, ligadas al hábito tabáquico. Neumosur se suma a la propuesta realizada por La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y por el Comité Nacional para la Prevención y Tratamiento del conocido como “Plain Packaging” o empaquetado neutro.*

Cada 31 de mayo, la OMS celebran el **Día Mundial Sin Tabaco** con el fin de poner de relieve los riesgos asociados al tabaquismo y abogar por políticas eficaces para reducir su consumo. El lema de este año es “Tabaco y cardiopatías”. Esta campaña busca llamar la atención sobre la relación entre el tabaco y las enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, ya que ambas son las principales causas de muerte en el mundo.

El Día Mundial Sin Tabaco 2018 coincide con una serie de iniciativas y oportunidades mundiales para reducir la epidemia de tabaquismo y sus repercusiones en la salud pública, que son, principalmente, un gran número de muertes y mucho sufrimiento de millones de personas en todo el mundo.

### **“Plain Packaging” o empaquetado neutro**

Entre estas medidas se encuentra la iniciativa de **Neumosur, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur**, que se ha sumado a la propuesta realizada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y por el Comité Nacional para la Prevención y Tratamiento del conocido como “Plain Packaging” o empaquetado neutro, medidas ambas amparadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), debido a que **Extremadura es una de las comunidades autónomas con mayor prevalencia de tabaquismo de España**, por lo que esta enfermedad sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública.

El **empaquetado neutro** de los productos de tabaco restringe o prohíbe el uso de logotipos, colores, imágenes de marca e información promocional impresas sobre el envase, excepto el nombre de marca, con color y tipo de letra estándar. Estudios científicos demuestran que el empaquetado neutro ayuda a reducir el atractivo de los productos de tabaco para los consumidores.

“Está constatado que los paquetes de tabaco genéricos que carecen del atractivo que puede otorgarle un determinado diseño, captan menos nuevos fumadores. A ello se le debe sumar que las advertencias sanitarias en estos envoltorios más sobrios generan un impacto mayor entre los consumidores”, según señala el Doctor Juan Antonio Riesco Miranda, responsable de la Unidad de Tabaquismo del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres.

### **El 26% de los extremeños fuma a diario**

Extremadura presenta una de las tasas más altas de fumadores activos, un 25,6% de la población mayor de 15 años, según datos del INE, donde se observa que el número de cigarrillos consumidos a diario no ha bajado, situándose en cifras superiores a los 16 cigarrillos diarios de promedio. Según el doctor Riesco, “es muy preocupante la tasa de fumadores entre la población más joven con un incremento de la prevalencia entre las mujeres”.



Al igual que en el resto de España, en Extremadura las ventas de tabaco continúan siendo altas, entre otros factores porque se mantienen precios relativamente bajos comparados con los de países limítrofes, por lo que los neumólogos piden la aplicación de medidas fiscales más efectivas; por cada 10% que sube el precio de venta al público del tabaco, disminuye la prevalencia de tabaquismo en los adolescentes entre un 7 y un 10%.

### **Impacto del tabaco en la salud respiratoria de Extremadura**

El Doctor Juan Antonio Riesco califica de “muy preocupantes” los datos sobre el impacto del tabaco en la salud respiratoria de los extremeños, “ya que desgraciadamente, nuestra comunidad ocupa uno de los primeros puestos como consecuencia de ese elevado índice de tabaquismo”.

Así, la incidencia de cáncer de pulmón, que alcanza los 56 de cada 100.000 habitantes, es la más alta y superior a la media nacional. Además, la tasa bruta de mortalidad por enfermedad respiratoria en Extremadura es de 139,3 por cada 100.000 habitantes, ocupando el tercer puesto en el ranking, por detrás de Castilla-León y Asturias.

Por otro lado, Extremadura registra la mayor tasa estandarizada de mortalidad debido a las enfermedades del sistema respiratorio, 116,5, seguida de Canarias, 115,3, y la Región de Murcia, 113,0, según datos del INE.

### **Nuevas formas de consumo**

Neumosur quiere hacer constar que, “en el momento actual y atendiendo a la evidencia científica de máxima calidad disponible, ni los cigarrillos electrónicos con nicotina (ecigs) ni el *tabaco calentado, pero no quemado*, (“heat not burn” en inglés), han demostrado su seguridad a medio ni a largo plazo y presentan serias dudas al respecto, ya que también contienen sustancias tóxicas y que causan cáncer, por lo que tienen la capacidad de afectar a la salud, tanto de los fumadores activos como de los fumadores pasivos” afirma el Dr. Marcos García Rueda, coordinador del Grupo de Tabaquismo de Neumosur.

Por este motivo, “el *tabaco calentado, pero no quemado* debe ser incluido en la normativa como producto derivado del tabaco, ya que lo es, y, por tanto, deben establecerse los controles oportunos respecto a su venta, distribución, publicidad y consumo”, según el Dr. García Rueda.

### **Los peligros del consumo de tabaco para la salud cardiaca en todo el mundo**

Este año, el Día Mundial Sin Tabaco se centra en las repercusiones del consumo de tabaco en la salud cardiovascular a nivel mundial, factor de riesgo importante de cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares y vasculopatías periféricas, este último factor desconocido por amplios sectores de la población.

De hecho, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, y el consumo de tabaco junto con la exposición al humo ajeno contribuyen a casi el 12% de las defunciones por cardiopatías, siendo la segunda causa de enfermedades cardiovasculares del mundo, después de la hipertensión arterial. Así, la epidemia mundial de tabaco causa cada año más de 7 millones de defunciones, 900.000 de las cuales corresponden a personas no fumadoras que respiran humo de tabaco ajeno. Cerca del 80% de los más de 1.000 millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de ingresos medianos y bajos, que son los que soportan la mayor carga de enfermedad relacionada con este producto.