



Campaña de Prevención de la Gripe 2018

Neumosur arranca la Campaña con consejos de prevención y profilaxis

Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur quiere dar la máximo difusión en este principio de campaña a los consejos de prevención, poniendo especial énfasis en la VACUNACIÓN como la mejor estrategia para evitar los casos graves en los perfiles de riesgo. La Dra, Rocío Jimeno, neumóloga y coordinadora del área de infecciones respiratorias de Neumosur, nos informa del origen de la propagación, los distintos virus y gripes más comunes, y las medidas de prevención más eficaces.



La llegada de los meses fríos trae cada año un nuevo brote de gripe. Existen cuatro tipos de virus de la gripe estacional: Influenza A, B, C y D. Su actividad durante los meses que van de diciembre a marzo alcanza su punto álgido en el hemisferio norte. Los causantes de las epidemias estacionales son los virus gripales de tipo A y B. Los virus de la gripe A son responsables de las pandemias y tanto los A como los B causan epidemias estacionales invernales que sobrecargan los sistemas sanitarios. El virus de la gripe C es responsable de casos esporádicos mucho menos graves.

El fenómeno inicial en la gripe es la infección de las vías respiratorias. El virus se puede adquirir por contagio a partir de secreciones de las vías respiratorias de individuos con infección aguda, principalmente por partículas pequeñas en aerosol generadas en la tos y los estornudos, pero también a través del contacto manual, contactos personales de otro tipo e incluso transmisión por objetos contaminados. El síndrome gripal es el cuadro clínico más frecuente de una gripe no complicada, predominado en los primeros días las manifestaciones sistémicas sobre las respiratorias,



siendo el espectro de síntomas muy amplio, con cuatro síntomas básicos: fiebre de inicio brusco, cefalea, quebranto general y síntomas respiratorios. Principalmente genera formas autolimitadas similares a veces a cuadros catarrales, pero puede generar cuadros muy graves como las neumonías.

Es conocido que las epidemias anuales de gripe conllevan una importante morbimortalidad y suponen un reto para los sistemas de salud, por tanto el objetivo de la campaña de prevención de la gripe es reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a este virus y prevenir sus consecuencias adversas entre la población que, por edad o estado de salud, tiene más riesgo de complicaciones. Se insiste en que la vacunación antigripal sigue siendo la medida global más eficaz y científicamente contrastada, para reducir la morbimortalidad debida las complicaciones de la gripe en los enfermos respiratorios crónicos. Debido a la elevada capacidad del virus de la gripe de sufrir variaciones antigénicas, la composición de las vacunas debe revisarse cada año a fin de asegurar que se ajustan a las propiedades antigénicas de los virus circulantes. La vacuna se produce a partir de virus de gripe A y B aislados que circularon en los brotes estacionales previos de la enfermedad y que se prevé circularán en las próximas temporadas. En los adultos sanos, la vacunación antigripal es protectora, incluso cuando los virus circulantes no coinciden exactamente con los virus vacunales. La organización mundial de la salud (OMS) recomienda la vacunación anual en: embarazadas en cualquier fase de la gestación; niños de 6 meses a 5 años; mayores de 65 años; pacientes con enfermedades médicas crónicas; profesionales sanitarios.

Además de la vacunación la OMS recomienda realizar medidas de protección personal como: lavarse las manos frecuentemente y secárselas bien; mantener una buena higiene respiratoria, cubriéndose la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos y desechándolos correctamente; autoaislarse rápidamente en caso de malestar, fiebre u otros síntomas gripales; evitar el contacto con personas enfermas; evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Por tanto debido a que la forma más eficaz de prevenir la enfermedad es la vacunación y las vacunas de las que disponemos son seguras y eficaces, es primordial la vacunación anual, de los grupos a los que recomienda la OMS y llevar a cabo las medidas de protección personal.