



## Una ayuda 'on line' para asmáticos

Infoasma presenta un programa educativo que pretende ayudar a los pacientes con asma a usar sus inhaladores y resolver sus dudas a través del teléfono e internet

● **ATENCIÓN AL CLIENTE** A través del teléfono 670 760 151 en horario de 8:00 a 20:00 y a través de la web 'www.infoasma.net'

**S. V.**

Un grupo de neumólogos andaluces con más de dos décadas de experiencia en programas de educación para asmáticos en la Sanidad Pública ha puesto en marcha un proyecto denominado Infoasma, un servicio de información telefónica y *on line* que permite a los pacientes contactar con profesionales cualificados y resolver sus dudas sobre la enfermedad.

El impulsor del proyecto, avalado por la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica de Andalucía y Extremadura (Neumosur), es el doctor José María Ignacio, responsable de la creación hace unos diez años de un Aula Educativa para asmáticos en el Hospital de la Serranía de Ronda.

El servicio, el primero de esta naturaleza que se pone en marcha en España, puede resultar especialmente útil para los padres con hijos asmáticos, pues la incidencia del asma es dos veces mayor en los niños que en la población adulta, y el desconocimiento de la enfermedad y su manejo produce muchas veces graves problemas durante los primeros años de vida.

Así por ejemplo, en Andalucía, entre el 8% y el 15% de la población infantil padece síntomas de



Una mujer asmática se somete a una prueba diagnóstica.

M.G.

asma, enfermedad que provoca problemas de absentismo, retraso escolar, mala calidad de vida y uso frecuente de servicios sanitarios en más del 50% de los casos. En concreto, el 55% de los niños asmáticos presentan retraso escolar y el absentismo se da en cerca del 60%. De ahí la importancia del diagnóstico, tratamiento y educación, pues la intervención precoz en el niño asmático contribuye a un mejor

control a largo plazo de la enfermedad y a que pueda llevar una vida sin anomalías

Según el doctor José María Ignacio, "aún queda mucho camino por recorrer, sobre todo en el campo de la educación del paciente". Sólo una cuarta parte de los pacientes reciben tratamiento por su asma, muchos dejan el tratamiento cuando se encuentran sin síntomas y las técnicas de inhalación de los dispositivos

son defectuosas en un importante número de pacientes.

Los neumólogos alertan, además, de que sólo se diagnostican la mitad de los casos de asma, lo que eleva sobremedida los costes de la enfermedad para el sistema público de salud. De hecho, el estudio Asmacost estima que el coste anual del asma en España es de 1.672 millones de euros y que el coste de cada paciente al año asciende a 1.950 euros.