

## REVISTAS INTERNACIONALES **RESPIRATORIO** Un estudio apunta que, por ejemplo, la incidencia de tos es superior en mujeres asmáticas, con sobrepeso o fumadoras momentos después de la ovulación

**Molestias que empeoran.** El 42 por ciento de las mujeres asmáticas sufre un empeoramiento de sus síntomas en los días previos a la menstruación, según se desprende de un estudio realizado en cinco hospitales públicos andaluces de Sevilla, Huelva, Baza (Granada) y Ronda (Málaga) sobre 82 asmáticas en edad fértil. El trabajo fue promovido por la Asociación de Neumólogos del Sur de España (Neumosur).

# Los síntomas respiratorios varían durante las fases del ciclo menstrual

CF  
redaccion@correofarmacautico.com

Los síntomas respiratorios varían significativamente durante las diferentes etapas del ciclo menstrual, con frecuencias más altas durante la mitad de la fase luteal (etapa posterior a la ovulación) y de la folicular (el óvulo empieza a madurar), según un artículo publicado en el último número de *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*.

"Los efectos del ciclo menstrual en los síntomas respiratorios de la población general no habían sido bien estudiados hasta ahora", señala Ferenc Macsali, autor principal, del Hospital Universitario Haukeland en Bergen, Noruega.

El trabajo analizó a 3.926 mujeres con ciclos regulares que no tomaban hormonas exógenas. Los ciclos menstruales, síntomas respiratorios, el IMC, el asma y el tabaquismo se determinaron mediante un cuestionario postal.

### CONCLUSIÓN PIONERA

Los resultados mostraron variaciones significativas durante el ciclo menstrual en cada síntoma evaluado. Así, se comunicaron un mayor número de sibilancias entre los 10 y 22 días primeros del ciclo. La falta de aliento se elevaba entre los días 7 y 21 y la incidencia de tos fue mayor después de la ovulación para las pacientes asmáticas, con sobrepeso o fumadoras.

"Es la primera vez que se apunta la variación de los síntomas respiratorios en función de la etapa del ciclo menstrual", apunta Macsali. Pero más novedoso es saber que "el tabaquismo y el sobrepeso también se ven implicados en la relación".

El trabajo apunta la posibilidad de individualizar la terapia respiratoria en función de los síntomas menstruales. Así, por ejemplo, concluye el autor, "se podría ajustar la medicación para el asma y mejorar la adherencia al tratamiento".