

La tercera parte de los 25.600 onubenses con EPOC sigue fumando

Un estudio de Neumosur apunta a que la mayoría de estos pacientes presenta comorbilidades

S.H. HUELVA

Un estudio dirigido por seis expertos de la Sociedad de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur), y recientemente publicado en la Revista Española de Patología Torácica, revela que la prevalencia de comorbilidades en pacientes con EPOC estable en la

provincia de Huelva es elevada. En total, casi 25.600 onubenses mayores de 40 años padecen EPOC y algo más del 50% de estos pacientes presenta una o más comorbilidades asociadas a esa patología, siendo las más frecuentes las cardiovasculares (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enfermedad vascular periférica y enfermedad cerebrovascular), seguidas de la ansiedad y depresión, diabetes mellitus y patología tumoral.

La elevada presencia de comorbilidades es un dato muy relevante, pues tienen un impacto muy

importante en el pronóstico y morbimortalidad de los pacientes con EPOC y de hecho constituyen la principal causa de mortalidad en pacientes con EPOC leve y moderada. Diferentes estudios han mostrado asimismo una relación entre las comorbilidades, la calidad de vida de los pacientes y la utilización de recursos asistenciales.

En el estudio realizado por expertos de Neumosur, la mayoría eran varones, pensionistas, con un nivel de estudios bajo y la mayor parte de ellos vivían con su pareja. Un 32,9% de la población eran todavía fumadores activos y algo más de una cuarta parte tenía una situación laboral activa.

La prevalencia de comorbilidades se presentó en el estudio asociada a la edad y al llamado índice de Charlson (índice que predice la mortalidad a un año para un paciente que puede tener un abanico de comorbilidades).