



Más de 32.500 almerienses sufren obstrucción pulmonar crónica

LA VOZ
Redacción

Un estudio dirigido por seis expertos de Neumosur, y recientemente publicado en la Revista Española de Patología Torácica, revela que la

prevalencia de comorbilidades en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) estable en Almería es elevada.

En total, 32.500 almerienses mayores de 40 años padecen EPOC, y algo más del 50%

de ellos presenta una o más comorbilidades asociadas. Las más frecuentes patologías cardiovasculares (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enfermedad vascular periférica y enfermedad cerebrovascular),

seguidas de la ansiedad y depresión, diabetes mellitus y patología tumoral.

La elevada presencia de comorbilidades es relevante, pues tienen un impacto muy importante en el pronóstico y morbimortalidad de los pacientes con esta grave enfermedad y de hecho constituyen la principal causa de mortalidad en quienes sufren una EPOC leve y moderada.

En el estudio realizado por expertos de Neumosur, la



EL TABACO principal factor de riesgo para la EPOC. LA VOZ

mayoría eran varones, pensionistas, con un nivel de estudios bajo y la mayor parte de ellos vivían solos con su pareja. Un 32,9% de ellos eran fumadores activos y algo más de una cuarta parte tenía una situación laboral activa.

Día Mundial Ayer, Día Mundial de la EPOC, se aprovechó para mejorar el conocimiento y la atención de esta enfermedad pulmonar bajo el lema es *No es demasiado tarde.*