

## TEMA DEL DÍA

# Salud

MAÑANA SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

# La mitad de los fumadores de Córdoba intenta dejar el hábito

El tabaquismo mata a unos mil cordobeses cada año y causa un tercio de todos los cánceres

En los últimos tiempos ha disminuido el consumo entre los hombres y ha crecido entre las mujeres

M.J. RAYA  
local@cordoba.elperiodico.com  
CÓRDOBA

La mitad de los fumadores que hay en Córdoba, aproximadamente más de 120.000 personas, el 47% de los 250.000 que hay en total, ha intentado o quiere dejar este negativo hábito. Según datos de la Consejería de Salud de la Junta, de esos 250.000 cordobeses, más de la mitad (53%) incluso han recibido ya consejo médico como primer paso para dirigirse hacia la deshabituación. Con motivo de la celebración mañana del Día Mundial sin Tabaco, la Consejería de Salud recuerda que cada año mueren en Córdoba unas 1.000 personas (10.000 en Andalucía) como consecuencia del tabaquismo. A esta adicción se le atribuye además un tercio de fallecimientos por todo tipo de cánceres, más un 31% de enfermedades cardiovasculares en hombres y un 7% en mujeres.

Cada cigarrillo resta 7 minutos de vida al día y causa más muertes globales que los accidentes de circulación o que el consumo de otras drogas legales o ilegales. Concretamente, anualmente se diagnostican en la provincia unos 340 nuevos casos de tumores de boca y de pulmón, habiéndose notado que en los últimos años ha disminuido el número de casos de cáncer de pulmón en los hombres y que ha aumentado en las mujeres, debido a que el consumo de tabaco ha crecido entre el sexo femenino y se ha reducido en el masculino.

Sin embargo, a pesar de ese cambio de tendencia, la última encuesta andaluza de salud pública del 2011 refleja que el número de hombres que fuma (36,8% del total) sigue siendo superior al de mujeres (25,2%) en Córdoba. En Andalucía la adicción al tabaco alcanza al 30,9% de la población, lo que en Córdoba equivale a unas 250.000 personas, casi una de cada tres.

Iñaki García, técnico de la Delegación de Salud, destaca que "en



►► Realización de una cooximetría en la mesa informativa instalada el martes en el hospital Reina Sofía.

diariocordoba.com

Comente las noticias de esta sección a través de las redes sociales de CÓRDOBA

la lucha contra el tabaquismo no se puede bajar la guardia", pues a pesar de que haya muchos fumadores con intención de dejar de fumar y bastantes que lo logran lo importante es que abandonen el hábito definitivamente y, sobre todo, "trabajar desde las distintas estrategias existentes" para evitar que nuevas personas empiecen a consumir (elevando el precio del tabaco, continuando con la reducción de espacios donde se puede fumar, ofreciendo deshabituación y sensibilizando a la población sobre que el fumar mata para que no se inicien en el hábito o intenten abandonarlo). ≡

PROFESIONALES SANITARIOS INVITAN A ABANDONAR ESTA NEGATIVA ADICCIÓN

## El Reina Sofía ofrece consejos para deshabituarse del cigarrillo

REDACCIÓN  
CÓRDOBA

El hospital Reina Sofía ha celebrado esta semana el Día Mundial Sin Tabaco con la instalación de una mesa informativa que ha permitido ofrecer consejos saludables a la población y sugerencias para abandonar el consumo de cigarrillos. Desde esta plataforma, profesionales sanitarios han invitado a usuarios y pacientes a dejar de fumar explicando los perjuicios que provoca este hábito insano. La mesa informativa se instaló el martes junto al edificio de Consultas Externas y contó con

la participación de profesionales de Medicina del Trabajo, Neumología y de la Dirección de Servicios Generales, fundamentalmente.

Los ciudadanos que se acercaron a la mesa pudieron someterse a una cooximetría, prueba que mide los niveles de monóxido de carbono, y también, como gesto simbólico, se cambiaron cigarrillos por flores, piruletas y caramelos.

También se ha distribuido información sobre los efectos negativos del tabaco para la salud en las plantas de hospitalización, ascensores, vestíbulos y

otras zonas muy transitadas del complejo sanitario. Asimismo, en la web del hospital se ha podido ver un reloj que durante las últimas semanas anunciaba los días que quedaban para la celebración de esta efeméride.

Consciente de que los profesionales sanitarios son una pieza importante en la intervención contra el tabaquismo, el Reina Sofía lleva 12 años desarrollando numerosas actividades de sensibilización y actuaciones para evitar que se fume en las dependencias del centro, dentro de un plan contra el tabaco que arrancó en el 2004. ≡

### + datos

#### SI CUESTA MÁS, SE FUMA MENOS

►► La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur), que agrupa a especialistas de Andalucía y Extremadura, se ha sumado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la reivindicación de mayores impuestos para el tabaco y pide a los partidos políticos un gran pacto nacional para elevar el precio de venta al público del tabaco, como medida de "contrastada eficacia" para reducir el consumo y mejorar la salud, especialmente entre los más jóvenes. Neumosur asegura que por cada 10% que sube el precio del tabaco, baja el consumo un 4% y en adolescentes y jóvenes hasta un 10% por su menor capacidad económica.



▷ **1**LA  
CONSEJERÍA  
DE SALUD  
ASESORAOfrece  
información  
contra el tabaco  
en su web y en  
el teléfono  
900850300.▷ **2**ACTIVIDAD  
POR EL DÍA  
MUNDIAL SIN  
TABACOLa gerente del  
Reina Sofía,  
Marina Álvarez  
(izquierda), visitó  
la mesa  
informativa.▷ **3**LAS LEYES  
ANTITABACO  
INSTAN A  
DEJARLOLa prohibición  
en espacios  
sanitarios se  
amplió a las  
empresas y  
hostelería.

## detalles

► **Novedad en auge**  
**La Junta pone veto al**  
**cigarrillo electrónico**

El uso de cigarrillos electrónicos no está permitido en centros sanitarios, sociales y educativos dependientes de la Junta de Andalucía. Asimismo, tampoco se puede utilizar este dispositivo en ningún centro donde se desarrolle actividad con menores. Salud realiza un estudio sobre la seguridad para la salud del contenido de estos dispositivos vaporizadores.

► **Eliminar el hábito**  
**Terapia individual o**  
**grupal a pacientes**

Todos los centros de atención primaria del sistema sanitario público andaluz ofrecen intervención básica a los fumadores que quieren dejar este hábito insano. El médico de familia ofrece un consejo inicial, terapias individuales y grupales y tratamiento farmacéutico. Profesionales sanitarios también se pueden beneficiar de la deshabituación.

► **Labor reforzada**  
**El Reina Sofía, centro**  
**europeo sin humo**

El Reina Sofía se ha adherido recientemente a la Red Europea de Hospitales Sin Humo (ENSH) con el objetivo de participar en el desarrollo de una estrategia integral común de prevención, control y tratamiento del tabaquismo, que está diseñada por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

LA ADQUISICIÓN DE TABACO DE LIAR Y DE CONTRABANDO SE HA DISPARADO EN LA PROVINCIA

# La venta legal de cigarrillos cae un 50% en los últimos 5 años

► **Se ha pasado de 67,9 millones de cajetillas expandidas a 33,3**► **Los estancieros denuncian pérdidas de 800 millones por el comercio ilícito**M.J.R.  
local@cordoba.elperiodico.com  
CÓRDOBA

La venta legal de tabaco ha caído en picado en Córdoba en los últimos cinco años, de forma que de venderse un total de 67,9 millones de cajetillas durante el año 2009, se pasó a 33,3 millones en el 2013, un 51% menos. La disminución de la venta ha sido progresiva, coincidiendo con la implantación de legislaciones más restrictivas que han reducido en parte el consumo, y con el auge del contrabando de este producto.

Así, según datos del Ministerio de Hacienda, si en el año 2009 se vendieron en Córdoba 67,9 millones de cajetillas de 20 cigarrillos, en el 2010 fueron 60,5 millones; en el 2011, 48,2; en el 2012, 41 millones, y el pasado año, 33,3 millones. Mientras la comercialización del cigarrillo tradicional ha bajado a la mitad en el último lustro, se ha multiplicado por cinco la venta del tabaco de liar y, sobre todo, la distribución de tabaco mediante contrabando, lo que está perjudicando muy seriamente al negocio de los estancieros. A esto



►► Un hombre se fuma un cigarrillo.

se le añade la proliferación reciente de establecimientos que venden cigarrillos electrónicos.

En una reciente reunión de los estancieros andaluces en Córdoba, su portavoz, Manuel Fernández Vicario, denunció que el contrabando de tabaco ha provocado en Andalucía pérdidas de 800 millones de euros en los últimos cinco años y resaltó que la provincia cordobesa es de la que más está sufriendo este problema en España. Para frenar esta situación, los estancieros anda-

luces han presentado una denuncia ante la Oficina Europea Contra el Fraude (OLAF).

La Guardia Civil denunció en el 2013 a 65 personas en Córdoba, entre ellos varios titulares y propietarios de tiendas de comestibles, quioscos y establecimientos de hostelería, como supuestos infractores a la Ley de Contrabando, por la intervención o venta de tabaco de contrabando. En varias operaciones efectuadas fueron intervenidas 7.000 cajetillas de tabaco ilegal. ≡

## Los centros de salud acogen acciones de sensibilización

►► La Delegación de Salud ha organizado esta semana mesas informativas y acciones de sensibilización para recordar los efectos perjudiciales del consumo de tabaco. En los centros de salud de Córdoba, en colaboración con la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria (Sam-fyc), se han colocado mesas informativas con el lema "Cada vez que lo dejas... ¡Triunfas!". Los profesionales sanitarios han ofrecido a los ciudadanos información y asesoramiento sobre cómo dejar el tabaco, los problemas asociados al cigarrillo electrónico o las consecuencias del tabaquismo pasivo.

►► Dentro del programa "A no fumar, ¡me apunto!", que la Consejerías de Salud y Educación organizan en todos los centros educativos de la región andaluza, se han desarrollado los concursos Clase sin Humo y Déjalo y gana, cuyo objetivo son evitar que adolescentes de 11 a 16 años se inicien en el tabaco o ayudarles a deshabituarse. En Córdoba los ganadores del concurso Clase sin Humo de este curso han sido alumnos del IES Maestro Eloy Vaquero de Montalbán, con un vídeo, cuyo eslogan es "Si fumas, te pesa".