

# El 36% de enfermos de EPOC presenta depresión o ansiedad

SEVILLA  
CARMEN CÁCERES

Un estudio publicado en la *Revista Española de Patología Torácica* y elaborado por miembros de Neumosur revela que en torno al 40 por ciento de los pacientes con EPOC padecen algún tipo de patología psiquiátrica, fundamentalmente depresión seguida de ansiedad. El objetivo principal ha sido calcular la prevalencia de los trastornos ansiosos y depresivos en la EPOC, diagnosticados mediante valoración por un psiquiatra, entre los pacientes que presenten positividad en el cuestionario de cribado *HADS* (*Hospital Anxiety and Depression Scale*).

## VARIABLES DIVERSAS

Mediante el estudio de 204 pacientes con EPOC en fase estable "se han determinado muchas variables sociodemográficas, clínicas y funcionales, además de recoger el cuestionario *HADS* como cribado de enfermedad psiquiátrica y someter a los positivos a una entrevista psiquiátrica estructurada para confirmar o



Francisco González Vargas.

descartar el trastorno", explica Francisco González Vargas, neumólogo del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, de Granada, y coinvestigador del estudio junto con María Victoria González Gutiérrez, investigadora principal.

Aunque hay estudios en otros países que sugerían una alta prevalencia de la enfermedad psiquiátrica en estos pacientes, la mayoría se han basado sólo en cuestionarios y no se había confirmado el diagnóstico por un psiquiatra.

El 36 por ciento de los pacientes con EPOC presentaban ansiedad o depresión diagnosticada

por el psiquiatra, dato que contrasta con que sólo un 8 por ciento de los estudiados tenían diagnóstico previo. Un 17 por ciento de los pacientes tenían depresión, cifra próxima a la que se da en pacientes con enfermedad neoplásica avanzada en cuidados paliativos. Los más jóvenes, con mayor nivel de estudios, grado de disnea y número de agudizaciones presentan con más frecuencia ambas enfermedades.

## HERRAMIENTAS FIABLES

Según el neumólogo, "no hemos encontrado relación con el grado de afectación funcional espirométrica ni con la severidad de la enfermedad, atendiendo a la clasificación GOLD". Aunque la coexistencia de ansiedad y depresión en la EPOC es muy frecuente, tiene un alto grado de infradiagnóstico.

La *Escala HADS* es una herramienta muy fiable para detectar esta coexistencia, que "debe considerarse en todos los pacientes independientemente del grado de severidad que presenten".