

ESTUDIO DE NEUMOSUR

## Deshabitación tabáquica: añadir tratamiento psicológico podría ser útil

Los especialistas de la investigación apuestan por incorporar abordaje psicológico y terapia farmacológica al abordaje propio de la cesación tabáquica.

Cindy Erazo | [cindy.erazo@unidadeditorial.es](mailto:cindy.erazo@unidadeditorial.es) | 26/05/2015 11:01

compartir Compartir Like 1 Twittear 5

☆☆☆☆☆ ¡vota! 0 comentarios

imprimir | tamaño

Un estudio desarrollado por especialistas del Servicio de Neumología del Hospital Virgen Macarena, de Sevilla, y Neumosur, sociedad científica de neumólogos del sur de España, destaca los beneficios de incorporar tratamiento psicológico multicomponente (que incluye el abordaje psicológico y tratamiento farmacológico), en la atención a los pacientes que pasen por consulta de deshabituación tabáquica.

La investigación se realizó sobre un total de 154 pacientes con enfermedad psiquiátrica que acudieron para dejar de fumar, lo que supuso un 13,4 por ciento de prevalencia de este tipo de patología frente al total de pacientes atendidos. El estudio apunta una disminución de los niveles de ansiedad y depresión, independiente de los niveles basales y de presentar patología psiquiátrica previa.

### BENEFICIOS DE LA MONITORIZACIÓN

Los autores de este trabajo defienden ofrecer tratamientos multicomponente a todo tipo de pacientes. Además, recomiendan incorporar la monitorización de posible efectos neuropsiquiátricos y niveles de ansiedad y depresión a través de herramientas sencillas, como la Escala Hospitalaria Ansiedad y Depresión (HADS, según sus siglas en inglés), cuestionario que valora el grado en que alguna de estas patologías puede afectar a un paciente.

La utilización de este cuestionario corroboró los beneficios de la monitorización de aspectos psicológicos a los pacientes incluidos en el análisis. Las puntuaciones obtenidas fueron elevadas, encontrándose en valores de alta probabilidad para el caso de la ansiedad. A pesar de ello, las puntuaciones de ansiedad y depresión descendieron de forma progresiva a lo largo de los meses de seguimiento.

Los participantes del estudio eran de mediana edad, mayoritariamente mujeres y con un consumo acumulado de tabaco. El estudio fue publicado en la *Revista Española de Patología Torácica* y concluyó que más de la mitad de los pacientes presentaban factores de riesgo cardiovascular asociados. Además, el 14 por ciento de éstos tenían diagnosticada enfermedad pulmonar obstructiva crónica, y casi el 13 por ciento síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño.