



Los neumólogos advierten de los perjuicios de un mal uso del aire acondicionado

R. S.

El uso inadecuado del aire acondicionado o nadar en una piscina con exceso de cloro pueden desarrollar patologías respiratorias o agravar el estado de las mismas durante el verano, según Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los

neumólogos y cirujanos torácicos del sur de España.

Neumosur ha recomendado, a través de un comunicado, que la temperatura de uso del aire acondicionado no baje nunca de los 22,5 grados centígrados y aboga por que se mantenga entre los 24 y 26 grados, con una humedad relativa de entre el 35% y

el 60%. El uso inadecuado del aire acondicionado los días de calor, con temperaturas de funcionamiento por debajo de los 20 grados y el consiguiente cambio brusco de temperatura favorece la aparición de resfriados, faringitis o procesos bronquíticos, según explica Neumosur.

La sociedad científica también

aconseja medidas “de sencillo cumplimiento”, como una correcta hidratación contra la sequedad de las mucosas nasales que causa el aire acondicionado, o que los aparatos se mantengan en óptimas condiciones de limpieza para que no alberguen bacterias como la *legionella pneumophila*, responsable de

una neumonía grave, u hongos que provocan rinitis, asma o neumonía.

Con respecto a las piscinas con exceso de cloro, Neumosur advierten de que aumentan las posibilidades de sufrir asma, sobre todo en niños, sobre quienes se recomienda que no permanezcan un tiempo demasiado prolongado. El riesgo es mayor en los niños que acuden regularmente a la piscina con una edad por debajo de 6-7 años, dado que a esas edades habitualmente los menores inhalan y degluten más partículas de agua con cloro.