



## Los neumólogos advierten del aumento de la EPOC entre las mujeres

Noelia Márquez

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, Neumosur, advierte del aumento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) entre las mujeres y calcula que unos 66.000 sevillanos que sufren este grave problema de salud lo desconocen. Con motivo del Día Mundial de la EPOC, los neumólogos advierten del infradiagnóstico de esta enfermedad (el 86% de las mujeres y el 67% de los hombres afectados). Según datos del SAS, los centros sanitarios de Sevilla han atendido este año a 40.044 personas por EPOC, un 13% más que 2014 (35.242 casos).

“El principal motivo del infradiagnóstico se debe al desconocimiento de la población sobre esta enfermedad; de modo que en muchas ocasiones los enfermos no reconocen los síntomas (tos, expectoración, disnea y sensación de asfixia) que simplemente achacan al tabaco”, explica el doctor Aurelio Arnedillo, vicepresidente de Neumosur y coordinador del grupo de trabajo sobre EPOC en esta sociedad científica. Otra de las causas reside en que la prueba diagnóstica, una espirometría, que es sencilla y no invasiva, no se realiza de manera rutinaria en los centros de salud. “Haría falta que todos los centros de salud dispongan de medios y de personal entrenado para realizar esta prueba a todos los pacientes con sospecha de sufrir EPOC, sobre todo a aquellas personas que fuman y presentan los síntomas”, añade el doctor Arnedillo. En la inmensa mayoría de los casos (en torno al 90%) la obstrucción bronquial que define a esta enfermedad es causada por el tabaquismo. Considerada como la cuarta causa de muerte, tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares, la EPOC tiende a aumentar. Los especialistas estiman que será la tercera causa de muerte en 2020. “La obstrucción de los bronquios va reduciendo progresivamente la capacidad pulmonar hasta llegar a la asfixia. Es una enfermedad muy discapacitante y los enfermos terminan necesitando oxígeno”, explica el doctor Arnedillo. El abandono del tabaquismo es clave para frenar a esta enfermedad. El aumento en mujeres se debe a la incorporación de las féminas al tabaquismo. “Hasta hace unos años esta enfermedad era exclusiva de hombres en torno a los 65 años”.