

## Casi 23.000 niños padecen asma y muchos no lo saben

**Salud** Neumólogos colaboran con médicos de Atención Primaria para mejorar los diagnósticos

LA VOZ  
Redacción

Alrededor de 23.000 menores padecen asma en la provincia de Almería, donde los adultos con esta enfermedad neumológica serían algo más de 20.000. A pesar de la cifra, casi la mitad de todos ellos, tanto niños como mayores, desconocen el diagnóstico, lo que evita que puedan recibir el tratamiento adecuado para el control de la enfermedad. Así lo han apuntado varios neumólogos andaluces con motivo del Día Mundial del Asma, que se celebra el día 2.

Diagnosticada o no, esta patología se está convirtiendo en problema de salud pública lo que ha motivado que miembros de Neumosur, que aglutina a neumólogos y especialistas en Cirugía Torácica del sur de España, hagan un llamamiento "tanto a los profesionales sanitarios así como a los pacientes" para revertir los elevados datos de prevalencia existentes.

Para el presidente de Neumosur, Aurelio Arnedillo, se

puede conseguir reducir el número de pacientes con una "mayor concienciación y conocimiento de la enfermedad, para reducir el infradiagnóstico".

### Usar más el espirómetro

En casi el 90 por ciento de los centros de salud andaluces existe un espirómetro, que es la herramienta indicada (junto con test broncodilatador) para un correcto diagnóstico de asma, por lo que se anima a los médicos de Atención Primaria a optimizar el uso de

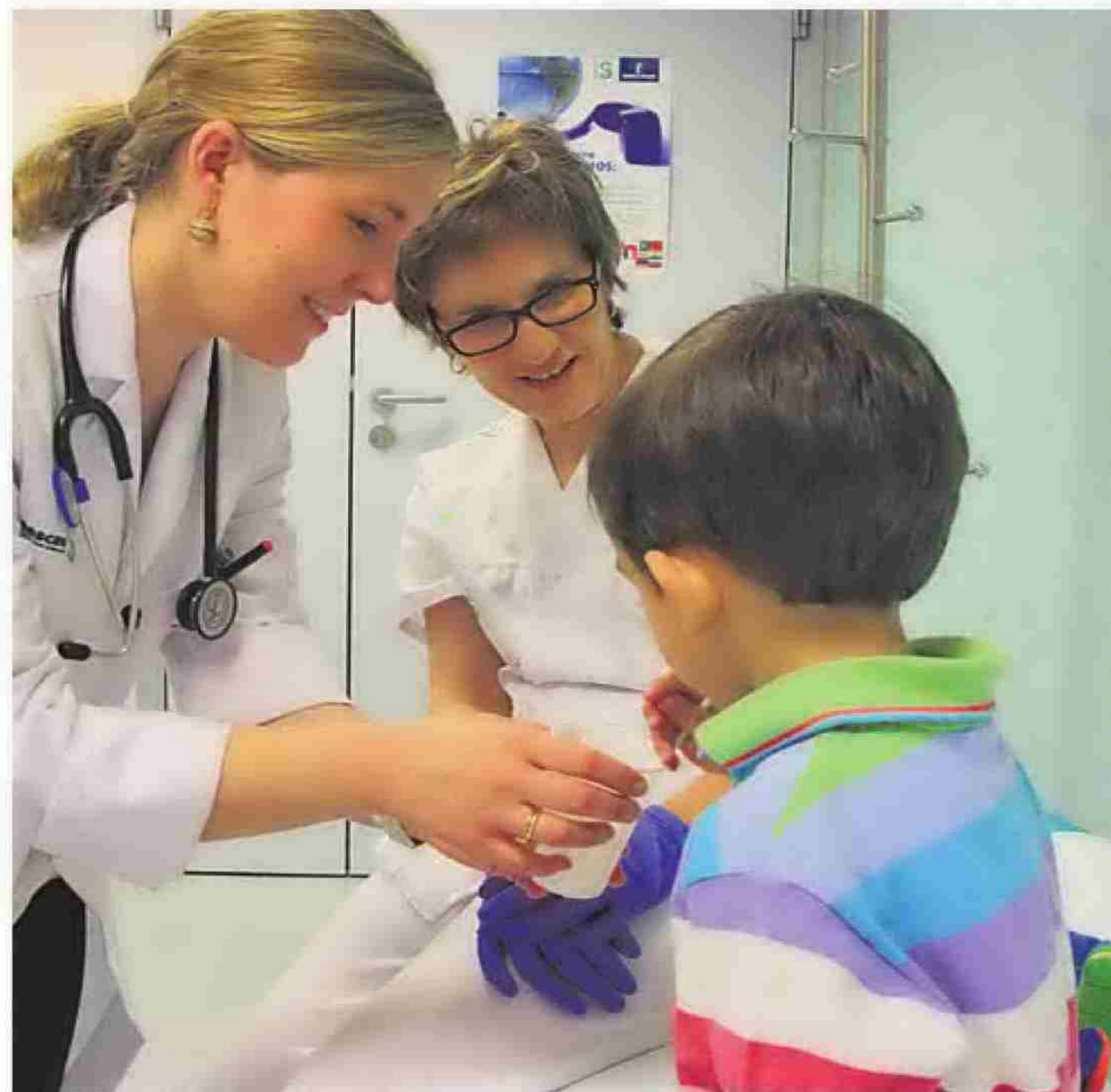
**El infradiagnóstico evita que tanto niños como adultos con asma puedan iniciar su tratamiento**

**Además de evitar problemas de salud futuros, los neumólogos hablan de ahorrar hasta 1.533 € por paciente**

estos equipos y poder trabajar, en colaboración con los neumólogos, por diagnosticar el mayor número posible de casos que aún no lo están. El objetivo es que los pacientes que desconocen que sufren asma puedan comenzar a recibir su tratamiento cuanto antes, "y así mejorar su sintomatología, calidad de vida y prevenir riesgos futuros", asevera Arnedillo.

Según los resultados de un reciente modelo implantado en Finlandia, los programas de manejo del asma centrados en la aplicación de nuevos conocimientos, especialmente en el ámbito de la Atención Primaria en coordinación con Neumología, se perfilan como la "solución más eficaz" para paliar las consecuencias del actual y progresivo aumento de la población asmática, consumidora de elevados recursos sanitarios.

**1.533 € por paciente** En este sentido, datos recientes apuntan a que el gasto anual medio del Sistema Nacional de Salud español por paciente asmático es de 1.533 euros, aunque esta cifra podría ser



UN NIÑO, atendido en una consulta de Neumología. ARCHIVO

### Antonio Pereira (neumólogo)

#### "Coma menos y haga ejercicio al aire libre"

• "Comer en exceso y disminuir la actividad física tiene sus consecuencias en el asma, sobre todo entre los menores, ya que el ejercicio ayuda a madurar el sistema inmune de los pulmones", explica Antonio Pereira, coordinador del grupo de asma de Neumosur junto a Luis Manuel Entrenas. "El progresivo abandono de

la dieta mediterránea, el pasar menos tiempo al aire libre y hacerlo más frente a una pantalla en espacios con peores condiciones para una correcta ventilación de las viviendas agravan los casos de asma". Por eso, insisten en retomar hábitos de vida saludables como hacer ejercicio, además de ventilar más los espacios.

aún mayor si se le sumaran los costes indirectos y la creciente prevalencia de la enfermedad.

#### Frenar el sedentarismo

Junto con la reducción de las tasas de infradiagnóstico, Neumosur insiste en promover una mayor prevención de esta patología respiratoria. Según datos expuestos en el 23º Congreso Mundial del Asma el aumento de la prevalencia de esta enfermedad se debe en buena medida al sedentarismo y a la cada vez menor exposición al aire libre.