



Asociación de
Neumólogos
del **Sur**

NOTA DE PRENSA

Las pruebas fueron realizadas a un grupo de diecisiete pacientes en el Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga y sus resultados acaban de ser publicados en la Revista Española de Patología Torácica

UNA INVESTIGACIÓN MUESTRA QUE PACIENTES CON FIBROSIS QUÍSTICA MEJORAN DE SU PATOLOGÍA RESPIRATORIA DESPUÉS DE UN AÑO DE TRATAMIENTO CON SUPLEMENTOS ORALES DE ACIDOS GRASOS POLIINSATURADOS

La conclusión de este estudio, realizado por la Unidad de Fibrosis Quística del Carlos Haya y premiado por la Asociación de Neumólogos del Sur de España (NEUMOSUR), es de gran relevancia, pues la afectación pulmonar influye en el pronóstico y condiciona la calidad de vida de los pacientes.

La administración de una mezcla definida de suplementos de ácidos grasos también mejoró los síntomas, redujo los episodios de crisis de estos pacientes, disminuyó la inflamación y el uso de antibióticos.

Más de 400 especialistas andaluces y extremeños se reúnen desde hoy en Sevilla en el 36 Congreso de la Sociedad Científica NEUMOSUR donde abordarán, entre otras cuestiones el tabaquismo, el asma, la Gripe A, la EPOC o el Cáncer de Pulmón.

Málaga, 18 de marzo de 2010.- Una investigación realizada por profesionales de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga y premiado por la Asociación de Neumólogos del Sur (NEUMOSUR) aporta interesantes y novedosas conclusiones sobre el tratamiento de los pacientes con Fibrosis Quística, una enfermedad genética compleja que afecta fundamentalmente a los aparatos digestivo y respiratorio cuya investigación y manejo ha experimentado un gran avance en las últimas décadas, mejorando la supervivencia y calidad de vida de los afectados.

El citado estudio muestra que los pacientes con Fibrosis Quística mejoran su patología respiratoria y los parámetros que miden la inflamación después de un año de tratamiento con suplementos orales de ácidos grasos. Esta conclusión es importante, ya que la afección respiratoria influye en el pronóstico y condiciona la calidad de vida de los pacientes.

La investigación, realizada sobre un grupo de diecisiete enfermos de Fibrosis Quística que recibieron diariamente, durante un año, una dieta con suplementos orales de distintos tipos de ácidos grasos -concretamente 324 mg de ácido eicosapentaenoico (EPA), 216 mg de docosahexaenoico (DHA), 480 mg de linoleico (LIN) y 258 mg de gammalinolénico (GLA)-, revela que los pacientes tratados mejoraron de forma general

su estado clínico, sufrieron menos episodios de crisis (reagudizaciones), y necesitaron consumir menos antibióticos. Además, los marcadores de inflamación también evolucionaron favorablemente.

Los resultados del estudio difieren de otros trabajos anteriores que no encontraron mejoraría al suplementar con ácidos grasos (quizás por la menor duración del tratamiento) y sí son concordantes con investigaciones recientes que emplearon dosis aún mayores de ácidos grasos si bien con un tiempo de tratamiento algo inferior.

Por su diseño, la investigación desarrollada en el Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga tiene la limitación principal de no desvelar qué componentes de la mezcla de ácidos grasos son los responsables de los efectos observados ni cuáles son las dosis más apropiadas. Sin embargo, tiene fortalezas importantes, como el amplio tiempo de seguimiento (12 meses) y el estudio simultáneo de diferentes marcadores clínicos y de laboratorio. De hecho, la mejora global de la mayoría de las variables evaluadas (clínicas, espirométricas y analíticas), que habrían empeorado (siguiendo el curso normal de la enfermedad), otorga una gran consistencia a los resultados y, según los autores, hacen “improbable” una conclusión sesgada a favor del tratamiento.

Metodología

El estudio incluyó a pacientes que presentaban criterios diagnósticos de Fibrosis Quística según el documento de consenso que publicó la Cystic Fibrosis Foundation en 1998 y que seguían controles periódicos (cada 2 o 3 meses) en las consultas de la Unidad de Adultos de Fibrosis Quística del Complejo Hospitalario Universitario Carlos Haya (Málaga). El periodo de selección duró 7 meses y fueron incluidos en la investigación un total de 17 sujetos con Fibrosis Quística con 16 años de edad o más, que hubieran completado el desarrollo puberal (Tanner V) y que hubieran acudido a consulta al menos 4 veces durante el año previo al inicio de la dieta suplementaria de ácidos grasos. Se estableció un periodo de observación de un año donde se recogieron prospectivamente las mismas variables que posteriormente se analizaron durante el año de tratamiento. Se realizó un estudio prospectivo de intervención, administrando seis perlas diarias de Synerbiol®, dos con cada comida principal, durante doce meses. La composición por perla fue: ácido eicosapentaenoico (54 mg), ácido docosahexaenoico (36 mg), ácido linoleico (80 mg), ácido gammalinolénico (43 mg), Vitamina E (10 mg).

Calidad de vida

Según los autores del estudio, en las últimas décadas han tenido lugar grandes avances en la supervivencia y calidad de vida de estas personas gracias a las mejoras tanto en el diagnóstico como en el tratamiento y a la creación de unidades multidisciplinares para atenderlos.

***Para más información, contactar con Julio Moreno o Manoli Hernández.
Gabinete de Prensa de Neumosur. Telf.: 677 40 82 46 / 651 86 72 78.***