



Asociación de  
**Neumólogos**  
del **Sur**

## NOTA DE PRENSA

Así lo muestra un estudio dado a conocer durante la clausura del XXXVI Congreso Neumosur, que se ha celebrado en Sevilla con la participación de más de 400 especialistas andaluces y extremeños

### **FUMAR UN CIGARRILLO ANTES DE ENTRAR EN CLASE DISMINUYE LA CAPACIDAD DE ATENCIÓN**

- La investigación acredita que niveles moderados de monóxido de carbón en fumadores jóvenes con una mínima abstinencia perjudican el procesamiento rápido de la información
- Los jóvenes fumadores demuestran tras realizar un test de atención una menor capacidad cognitiva que los no fumadores

Sevilla, 20 de marzo de 2010.- Fumar también perjudica las capacidades cognitivas. Una investigación acaba de demostrar que aprovechar los descansos entre clase y fumarse un cigarrillo no es una buena idea. Sobre todo si se pretende estar concentrado y aprovechar al máximo el tiempo. El estudio, realizado sobre jóvenes universitarios, fumadores y no fumadores, acredita que *“en fumadores jóvenes fumar un cigarrillo en una condición de mínima abstinencia induce a un deterioro en la capacidad atencional, diferenciándose de los no fumadores”*. Dicho de otra forma, los jóvenes no fumadores demuestran una mayor capacidad cognitiva que los que acaban de fumarse un cigarrillo, después de practicársele un test para medir el procesamiento de la información.

La citada investigación, realizada por la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia, se ha dado a conocer durante la clausura del XXXVI Congreso Neumosur, que se ha celebrado en Sevilla con la participación de más de 400 especialistas andaluces y extremeños. En su desarrollo han participado 48 jóvenes universitarios entre 18 y 27 años, divididos en dos grupos. Por un lado, un grupo de 19 fumadores habituales y otro de 29 jóvenes no fumadores. A ambos grupos se les aplicó el test de palabras-colores de Stroop, que exige inicialmente leer unas palabras escritas, después indicar los colores en que están escritos unos símbolos y finalmente decir el color en el que está escrita la palabra. Esta tarea mide la atención selectiva y de ella se obtiene el *efecto Stroop*, o efecto interferencia entre la palabra línea y el significado de la palabra.

Los resultados fueron mejores en los no fumadores que en los fumadores, de lo que los autores de la investigación infieren los efectos perjudiciales del monóxido de carbono en la capacidad de atención de fumadores jóvenes.

Además de presentarse en el Congreso que Neumosur celebra estos días en Sevilla, el estudio ha sido publicado en la Revista Española de Patología Torácica, que edita esta Sociedad Científica.

La Asociación de Neumólogos del Sur celebrará su XXXVI Congreso Neumosur los próximos días 18, 19 y 20 de marzo en Sevilla con el fin de presentar y debatir los últimos avances en el tratamiento y seguimiento de las enfermedades respiratorias. El programa científico contiene temas muy actuales que se van a desarrollar a través de mesas redondas, Symposiums paralelos, con participantes de alto nivel científico, además de la exposición de comunicaciones en formato oral o en pósters.

Neumosur es una sociedad con más de 500 socios que agrupa a profesionales neumólogos, cirujanos del tórax y otros profesionales de la salud como psicólogos, pediatras, etc, de Andalucía, Canarias, Extremadura y Murcia que fue creada con el objetivo de fomentar el conocimiento científico de las enfermedades respiratorias para mejorar su tratamiento médico y quirúrgico.

***Para más información, contactar con Julio Moreno o Manoli Hernández.  
Gabinete de Prensa de Neumosur. Telf.: 677 40 82 46 / 651 86 72 78.***