



NOTA DE PRENSA

El estudio se presentará en el XXXVII Congreso Neumosur

NEUMÓLOGOS MALAGUEÑOS DEL HOSPITAL CARLOS HAYA DESTACAN LOS BENEFICIOS DE LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN LOS ENFERMOS AFECTADOS POR EPOC GRAVE

- Estos programas suponen una mejora en el tiempo tanto de los síntomas de la enfermedad como de la percepción general de la salud de los pacientes.
- Las terapias aplicadas en los enfermos afectados por EPOC será uno de los temas de estudio en el próximo Congreso Neumosur, que tendrá lugar en La Línea de Concepción (Cádiz), del 24 al 26 de marzo.

Málaga, 16 de marzo de 2011.- Los programas de Rehabilitación Respiratoria suponen una clara mejora de la calidad de vida del paciente afectado por enfermedad pulmonar, por lo que deberían estar al alcance de todos los afectados por EPOC. Esta es una de las conclusiones del estudio elaborado por un equipo de neumólogos del Hospital Carlos Haya de Málaga pertenecientes a Neumosur sobre pacientes afectados por EPOC grave sometidos a programas de Rehabilitación Respiratoria y que se presentará en el XXXVII Congreso Neumosur, que se celebra en La Línea de la Concepción del 24 al 26 de marzo.

En este estudio se ha analizado la evolución experimentada en 68 pacientes (73,5% afectados por EPOC grave y 26,5% por EPOC muy grave), todos exfumadores y acogidos al programa de Rehabilitación Respiratoria conformado por 30 sesiones de ejercicios de miembros superiores e inferiores y fisioterapia respiratoria. Para comprobar los efectos derivados de esta terapia, los pacientes se sometieron a una serie de pruebas pre y post-rehabilitación y al año de su aplicación, entre ellas, los cuestionarios de salud específicos *St George* y *SF36*, espirometrías y pruebas de resistencia de marcha *6MWT*, para conocer y medir la capacidad de resistencia de un paciente ante las demandas de la actividad física cotidiana.

Según el estudio, al año de la finalización del programa de Rehabilitación Respiratoria, persistía la mejoría de los síntomas (función física, limitaciones, dolor, y problemas emocionales), y la percepción general de la salud de los pacientes, siendo más notoria en los pacientes con EPOC grave. De ahí que los autores del estudio insten a la Administración a activar los recursos necesarios para que estos programas se apliquen a todos los pacientes con EPOC.

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, Neumosur, es una sociedad científica que agrupa cerca de 600 profesionales, neumólogos, cirujanos del tórax y



Asociación de
Neumólogos
del **Sur**

otros profesionales de la salud como psicólogos, pediatras, etc, de Andalucía y Extremadura, creada con el objetivo de fomentar el conocimiento científico de las enfermedades respiratorias para mejorar su tratamiento médico y quirúrgico.

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur celebrará su XXXVII Congreso Neumosur los próximos días 24, 25 y 26 de marzo en La Línea de la Concepción, con el fin de presentar y debatir los últimos avances en el tratamiento y seguimiento de las enfermedades respiratorias. Para ello están previstas distintas mesas redondas y Symposium paralelos, con participantes de alto nivel científico, y exposición de comunicaciones en formato oral o en pósters.

***Para más información, contactar con Manuela Hernández/Rocío Fernández.
Gabinete de Prensa de Neumosur. Telf.: 954 62 27 27/ 651 86 72 78/ 696 60 30 26.***