



NOTA DE PRENSA

UN ESTUDIO MUESTRA CORRELACION ENTRE EL EMPEORAMIENTO DEL ASMA ANTES DE LA MENSTRUACION Y SÍNTOMAS PSÍQUICOS Y FÍSICOS DEL SÍNDROME PREMENSTRUAL

Realizado por investigadores de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur), el estudio revela que molestias como la ansiedad y la depresión, la tensión abdominal y la sensación de hinchazón generalizada se asocian con el empeoramiento del asma antes de la menstruación (APM).

Sus resultados inducen a estudiar el tratamiento con fitoestrógenos, los cuales mejoran el síndrome premenstrual y podrían mejorar también el APM.

En el estudio realizado por el grupo de especialistas Neumosur, la prevalencia del APM varía sustancialmente de utilizar criterios subjetivos o semiobjetivos a criterios objetivos, concretamente desde más del 40% hasta el 3%.

Los resultados de este estudio, así como las conclusiones y avances proporcionados por otras investigaciones recientes, serán expuestos por una de las investigadoras, neumóloga del Hospital Infanta Elena de Huelva en el 38º Congreso Neumosur, en una mesa redonda sobre mujer y asma.

Los expertos de Neumosur subrayan la necesidad de mejorar el conocimiento de esta enfermedad, desde una mayor precisión en su definición, hasta una investigación mayor sobre posibles tratamientos, pasando por una mayor información sobre su origen y factores causantes.

Huelva, 16 de marzo de 2012.- La evolución del asma en la mujer está claramente asociada con cambios en las hormonas sexuales a lo largo de su vida. En los años de vida fértil de la mujer la incidencia y gravedad del asma es mayor que en hombres y durante el ciclo menstrual hay mujeres que refieren empeoramiento de su asma en el periodo preovulatorio y otras en el periodo premenstrual. Este empeoramiento del asma justo antes de la menstruación es lo que se conoce como asma premenstrual (APM) y teóricamente podría estar relacionado con un aumento o descenso en los niveles de hormonas sexuales

o con cambios en el cociente estrógenos/ progesterona, pero poco más se sabe de esta patología, que los neumólogos consideran una gran desconocida. Sobre lo que se sabe de ella, sobre los últimos avances y resultados de estudios realizados, y sobre lo que aún no se sabe de ella, especialistas de la Unidad de Neumología del Hospital Infanta Elena de Huelva va a presentar una ponencia en el 38º Congreso Neumosur, la cita de neumología más importante que se celebra en el sur de España, y que reunirá en Granada, entre el 22 y el 24 de marzo, a más de 400 especialistas.

En esta ponencia, y junto a otros datos recientes, se expondrán los resultados de la investigación realizada por un grupo de especialistas de Neumosur. Uno de los estudios publicado en *European Respiratory Journal* confirma los problemas existentes para determinar la prevalencia de esta enfermedad, problemas basados en que no existen criterios unánimes para su definición. En ese estudio la prevalencia del asma premenstrual es diferente según se empleen criterios subjetivos (¿empeora su asma antes de la menstruación?, prevalencia 43.7%), semiobjetivos (cuantificación de síntomas respiratorios según cuestionarios estandarizados, prevalencia 44.7%) u objetivos (caídas en *peak flow* mayores del 20%, prevalencia 3%). Además, el estudio no encuentra diferencias en la prevalencia del asma premenstrual según los distintos niveles de gravedad del asma establecidos. Otro estudio encuentra asociación entre síntomas psíquicos y físicos comunes del síndrome premenstrual, como la ansiedad y la depresión, la tensión abdominal y la sensación de hinchazón generalizada y el empeoramiento del asma antes de la menstruación “Este último hallazgo podría estar en relación con el edema generalizado, que también afecta a la mucosa bronquial, en la fase lútea del ciclo menstrual y podría ser la base de futuros estudios como el tratamiento con fitoestrógenos, los cuales mejoran el síndrome pre-menstrual y también podrían mejorar el asma pre-menstrual”, señala Rosa Vázquez Oliva, de la Unidad de Neumología del Hospital Infanta Helena de Huelva, que agrega: “también, en relación con el edema de la mucosa bronquial, que puede afectar a toda la vía aérea, realizamos un estudio donde encontramos mayor empeoramiento de los síntomas otorrinolaringológicos en pacientes con asma pre-menstrual que en aquellas que no la presentaban y mayor empeoramiento en las asmáticas más graves”

Los expertos de Neumosur subrayan la necesidad de mejorar el conocimiento de esta enfermedad, desde una mayor precisión en su definición para establecer su prevalencia real, un mayor conocimiento sobre su origen y factores causantes y una investigación mayor sobre posibles tratamientos. En relación con estos últimos, los expertos de Neumosur señala que los estudios para valorar los efectos de los tratamientos hormonales sustitutivos con diferentes combinaciones de estrógenos y/o progesterona en mujeres con asma premenstrual son un tanto contradictorios, aunque la mayoría han demostrado efectos favorables, con una mejoría clínica, en los valores de *peak-flow* y una reducción en el número de exacerbaciones.

**Para más información, contactar con Laura Chicón/Manuela Hernández.
Gabinete de Prensa. 954 62 27 27/ 687585208/651867278**