



## **NOTA DE PRENSA**

### **LOS PACIENTES QUE “COMBINAN” EPOC Y DEPRESIÓN CONSUMEN MÁS RECURSOS SANITARIOS Y TIENEN PEOR CALIDAD DE VIDA**

**Un estudio desarrollado entre 115 pacientes tratados en hospitales El Ejido, Puerto Real, Cádiz, Sevilla y Murcia, analiza las variables que se asocian a la depresión de los pacientes con EPOC**

**Los factores asociados de forma significativa a la presencia de depresión eran la mayor gravedad, medida a través del BODE, y la mayor afectación de las actividades diarias medida por los cuestionarios de actividad física.**

**El estudio será presentado en el 38º Congreso Neumosur, que se celebrará en Granada entre el 24 y el 28 de marzo.**

**Sevilla, 19 de marzo de 2012.-** Un estudio desarrollado entre 115 pacientes tratados en el Hospital de El Ejido,, el Hospital Universitario Puerto Real, de Cádiz, el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, los Hospitales Universitarios Virgen del Rocío de Sevilla y el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia ha analizado las variables asociadas a la presencia de cuadro de depresión en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Entre otras conclusiones, el estudio muestra que los pacientes que “combinan” ambas patologías consumen más recursos sanitarios (visitas a Urgencias, Ingresos hospitalarios y en UCI) y obtienen peor puntuación en los cuestionarios sobre calidad de vida.

El estudio será presentado en el 38º Congreso de Neumosur, que se celebrará en Granada entre el 24 y el 28 de marzo, y que confirma que la depresión es una comorbilidad importante en los pacientes con EPOC, que se asocia a peor control clínico de la enfermedad. De los 115 pacientes con EPOC analizados, el grupo de pacientes con depresión (28 pacientes, 24,3% del total) presentó diferencias significativas respecto del grupo sin depresión en cuanto a consumo de recursos sanitarios (visitas a Urgencias, Ingresos hospitalarios y en UCI), valores de función pulmonar (peor FEV1% y FVC%), disnea basal (escala MRC), distancia recorrida en el test de marcha (TM6M), peor puntuación en los cuestionarios de calidad de vida (EuroQuality of Life 5D- EQ-5D) y en los cuestionarios de actividad física (London Chest Activities of Daily Living- LCADL) y peor puntuación global del índice BODE, índice multidimensional diseñado para evaluar los riesgos clínicos en personas con EPOC. El análisis multivariante mostró que los factores asociados de forma significativa a la presencia de depresión eran la mayor gravedad, medida a través del BODE, y la mayor afectación de las actividades diarias medida por el LCADL.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, EPOC, es una enfermedad que produce una obstrucción crónica en los bronquios debido a una reacción inflamatoria anómala habitualmente producida por el humo del tabaco. Causa cada año en España más de 18.000 muertes, ocho veces más que los accidentes de tráfico. Eso quiere decir que se cobra, cada día, en nuestro país, 50 víctimas. Constituye la cuarta causa más frecuente de muerte tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares. Pero puede considerarse la primera causa de muerte evitable, ya que está asociada al tabaco. Además, de entre todas las enfermedades anteriormente citadas, sólo la EPOC sigue incrementando su mortalidad y se prevé que en el 2020 será la tercera causa de muerte. Asimismo, constituye, junto con el cáncer de pulmón, la enfermedad respiratoria de mayor prevalencia y mortalidad, y se estima que la sufren más de dos millones de personas.

Aunque en principio cualquiera puede padecer EPOC, es mucho más frecuente entre los fumadores, que representan a un 80% de los pacientes. Entre un 15% y un 20% de quienes fuman o han fumado sufren esta patología. Por eso, los expertos de Neumosur insisten en que abandonar el tabaco es la manera más efectiva para no sufrir una EPOC y también lo es para paralizar su avance una vez que se detecta, y reclaman el desarrollo de estrategias contra el tabaquismo como modo más eficaz de combatir la EPOC.

### **38º Congreso de Neumosur**

Este estudio, realizado por los doctores Martín Carrasco y Romero Ruiz, será presentado en el 38º Congreso Neumosur, que se celebrará en Granada entre el 22 y el 24 de marzo, con la presencia de más de 400 especialistas andaluces y extremeños, que debatirán y compartirán avances sobre temas como identificación de fenotipos en la EPOC, asma y mujer, cancer de pulmón y mujer, abordaje endoscópico del mediastino y cirugía torácica mayor videotoracópica, a través de distintas mesas redondas. Habrá también una conferencia magistral sobre la enfermedad como fuerza creadora, cinco bloques de comunicaciones orales, cinco simposios, y cuatro sesiones para las comunicaciones en poster digitales. Como es costumbre, la Asamblea General de Neumosur se celebrará en el marco del Congreso, concretamente el sábado 24 de marzo.

**Para más información, contactar con Laura Chicón/Manuela Hernández.  
Gabinete de Prensa. 954 62 27 27/ 687585208/651867278**