



NOTA DE PRENSA

Con motivo del Día Mundial del Asma: 1 de mayo de 2012

NEUMOSUR SUBRAYA QUE EL ASMA NO CONTROLADA CUESTA MÁS DE MIL MILLONES ANUALES AL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD ESPAÑOL

Se trata del 70% de todos los costes asociados a esta enfermedad, que afecta al 5% de la población adulta española y tiene también una incidencia elevada en la pérdida de jornadas laborales

En pleno debate sobre la sostenibilidad del sistema público de salud, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (NEUMOSUR) apela al compromiso de todos, profesionales, pacientes, familiares y autoridades, para mejorar el control de esta enfermedad, influido también por factores medioambientales (contaminación, pólenes y otros alérgenos ambientales), en el hogar (humo de tabaco) y en el trabajo (agentes químicos)

Se estima que un sesenta por ciento de los pacientes con asma desconocen cómo usar su medicación, les cuesta entender cuándo realmente su asma está controlada y cuándo tienen que acudir a pedir ayuda al médico/enfermera

Más allá del coste sanitario, la falta de control de asma deriva en crisis asmáticas que pueden causar la muerte. En los últimos 10 años, y gracias al mayor control del asma, las tasas de mortalidad por esta enfermedad han disminuido notablemente en nuestro país

Sevilla, 30 de abril de 2012.- Con motivo del Día Mundial del Asma (que se celebra mañana, 1 de mayo), la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, NEUMOSUR, ha subrayado que el Asma no Controlada cuesta más de mil millones anuales al sistema público de salud español, prácticamente el 70% de los costes totales asociados a esta enfermedad (1.480 millones), que afecta al 5% de la población adulta española y tiene también una incidencia elevada en la pérdida de las jornadas laborales.

En pleno debate sobre la sostenibilidad del gasto sanitario español, los expertos de esta sociedad científica han apelado al compromiso de todos, profesionales, pacientes, familiares y autoridades, para mejorar el control de esta enfermedad,

algo que pasa por cuatro objetivos fundamentales: a) mejorar la relación médico paciente mediante la empatía (comprender las razones y sintonizar con los sentimientos del paciente), facilitar la existencia de una información bidireccional y el pacto médico-paciente; b) identificar y reducir aquellos factores que empeoran el asma tanto dentro de la casa (humo de tabaco y biomasa, eliminar el uso de sprays domésticos), agentes químicos en los puestos de trabajo y luchar por una mayor limpieza del aire de las ciudades; c) evaluar, tratar y monitorizar el asma; y d) prevenir y controlar de manera precoz las crisis de asma.

En los últimos 10 años las tasas de mortalidad por asma han disminuido, si bien de forma diferente en varones y mujeres, entre las que el descenso es mucho menor, con una reducción en los varones de 12,26 a 0,96 y en las mujeres de 6,58 a 3,44 por 100000 habitantes (Instituto Nacional de Estadística). La tendencia y las tasas de España son similares a las de la mayoría de los países de los que se dispone de datos. Esto se atribuye al incremento del uso por parte de los pacientes y la más frecuente indicación por parte de los médicos, de los inhaladores de corticoides. España es uno de los países europeos en los que esta mejora ha sido más notable. Sin embargo, se estima que un sesenta por ciento de los pacientes con asma desconocen cómo usar su medicación, les cuesta entender cuándo está realmente controlada su asma y cuándo tienen que acudir a pedir ayuda al médico/enfermera.

Mejorar la educación del paciente asmático y los factores relacionados con la salud ambiental son pues retos principales para el control de esta enfermedad, que más allá de sus costes sanitarios, todavía provoca pérdidas humanas y supone un fuerte deterioro de la calidad de vida de muchos pacientes.

El Día Mundial del Asma

El tema elegido para celebrar el Día Mundial del Asma 2012, organizado por “The Global Strategy for Asthma Management and Prevention” (GINA), es **“Tú Puedes Controlar Tú Asma”**. De acuerdo con las directrices internacionales (GINA 2011), y las nacionales como la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA 2009), **Tener el asma controlada quiere decir** que la persona con asma tiene:

Ninguna (o mínimas) molestias de asma.

No se despierta por la noche a causa del asma.

Ninguna (o mínima) necesidad de usar el inhalador que alivia los síntomas.

Tiene una actividad física normal incluso cuando hace ejercicio.

La espirometría (prueba para medir la obstrucción bronquial) es normal (o casi normal).

No tiene (o son muy infrecuentes) ataques de asma.

Para más información, contactar con Gabinete de Prensa. Laura Chicón/Manuela Hernández. 954 62 27 27/ 687 58 52 08 / 651 86 72 78