

COMUNICADO DE PRENSA

Celebración del Día Mundial de la Espirometría

Los expertos advierten que el infradiagnóstico de la EPOC en Andalucía se sitúa en un 73%

- *Según datos del Instituto Nacional de Estadística, las enfermedades respiratorias son la tercera causa de muerte en Andalucía, y las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores como la EPOC representan alrededor de un 40% de éstas.*
- *La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur), con la colaboración de Novartis, han presentado los resultados del primer 'Estudio de la Espirometría en España' que evalúa el uso actual de la espirometría en el territorio nacional.*
- *Los expertos reiteran la importancia de la espirometría como la prueba de referencia para realizar un correcto diagnóstico de la EPOC y de otras enfermedades respiratorias.*
- *"En base al infradiagnóstico existente, en Andalucía debería triplicarse el número de espirometrías que se realizan anualmente", Dr. Francisco Casas*

Sevilla, 26 de junio de 2012.- La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur), con la colaboración de Novartis, han presentado los resultados del primer 'Estudio de la Espirometría en España' en el marco del Día Mundial de la Espirometría. El estudio evalúa el uso actual de la espirometría en el territorio nacional.

La jornada ha puesto de manifiesto la importancia de la detección precoz de la EPOC y del resto de enfermedades respiratorias con el objetivo de reducir su morbilidad y, consecuentemente su mortalidad. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, las enfermedades respiratorias son la tercera causa de muerte en Andalucía, y las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores como la EPOC representan alrededor de un 40% de éstas.

Además, los profesionales reunidos en el encuentro, han destacado la elevada cifra de infradiagnóstico de la EPOC en Andalucía, "el infradiagnóstico de la EPOC en la Comunidad Andaluza se infiere del estudio EPISCAN y se estima que el 73% de los sujetos con EPOC desconocen que padecen esta enfermedad", según ha apuntado el Dr. Francisco Casas Maldonado, presidente de Neumosur.

En palabras del Dr. Bernardino Alcazar Navarrete, Coordinador del Área EPOC de la SEPAR "En base al infradiagnóstico existente, en Andalucía debería triplicarse el número de espirometrías que se realizan anualmente, buscando entre la población general, especialmente entre los fumadores mayores de 40 años, pacientes con EPOC. Para ello ya disponemos de los equipos y el personal en los centros de Atención Primaria. Debemos aunar esfuerzos para concienciar a la población general de la necesidad de realizar pruebas espirométricas que permitan detectar la patología. Si el

diagnóstico es precoz, además, podemos evitar la progresión acelerada de la enfermedad, y mejorar así la evolución del paciente”.

Un diagnóstico tardío, además de agravar el pronóstico de patología, tiene un impacto en el coste asociado a la enfermedad. Según la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria, las altas por EPOC supusieron el 6,5% del total². Asimismo, se estima que los costes asociados a los pacientes con EPOC se sitúan entre los 1.000 y 2.000 euros por paciente al año, llegando hasta los 2.500 euros en el caso de la EPOC grave.

Los expertos han aprovechado la ocasión para reiterar la importancia de la espirometría como la prueba de referencia para realizar un correcto diagnóstico de las enfermedades respiratorias. En este sentido, la SEPAR y Neumosur, con la colaboración de Novartis, han llevado a cabo el primer ‘Estudio de la Espirometría en España’. Los resultados evalúan el uso actual de la espirometría en Andalucía y el resto de comunidades del estado. El estudio ha incluido una muestra de 805 centros de salud de todas las comunidades autónomas, 605 de atención primaria y 200 de atención especializada.

La prueba espirométrica permite medir la magnitud absoluta de las capacidades y volúmenes pulmonares así como los flujos respiratorios. Según datos del estudio, en Andalucía el asma y la EPOC son las principales indicaciones por las que se realizan espirometrías en nuestro país, aglutinando entre el 70% y el 80% de las pruebas.

Los resultados muestran que el 93% de los centros de atención primaria en Andalucía realizan espirometrías, cifra superior a la media española que se sitúa en el 67%. De entre los que no realizan la prueba, un 100% de los centros no lo hacen por no disponer del aparato. En el caso de la atención especializada, la prueba espirométrica se realiza en un 81% de los centros. El Dr. José Luis López-Campos Bodineau, neumólogo del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y miembro del Comité científico del estudio, ha remarcado además que “respecto al resto de España, en Andalucía destaca el número de profesionales que reciben formación de forma puntual, alcanzando 9 de cada diez casos en atención especializada.”

Andalucía es la comunidad que realiza mayor número de espirometrías a la semana en atención primaria, situándose entre 8 y 9 las pruebas realizadas y siendo de entre 5 y 6 la media española. Sin embargo, en los centros especializados la cifra es inferior al resto de España: se realizan 35,9 espirometrías semanales en Andalucía mientras que la media española es de 60. Al respecto el Dr. Casas ha comentado, “en base al infradiagnóstico existente, en Andalucía debería triplicarse el número de espirometrías que se realizan anualmente”.

En este sentido, el médico de atención primaria adquiere un papel clave. Como apunta el Dr. Juan Antonio Corrales Cruz, del Centro de Salud Cisneo Alto- Las Naciones de Sevilla, “el profesional de atención primaria debe ser quien identifique los primeros síntomas respiratorios en las consultas que los pacientes realizan habitualmente a los centros sanitarios. Para fomentar la detección precoz, desde atención primaria debe hacerse especial hincapié en la necesidad de realizar pruebas espirométricas”.

Asimismo, se ha hecho especial hincapié en la importancia de la realización de espirometrías en el caso de los fumadores pues el tabaco es el principal factor de riesgo de la EPOC y el 95% de los pacientes con EPOC son fumadores o exfumadores. Por ello los expertos recomiendan que todo fumador o exfumador a partir de los 30 o 35 años realice una prueba espirométrica.

Referencias:

1. SEPAR. II Foro Autonómico de la Enfermedad Pulmonar Obstruiva Crónica (EPOC)
2. GesEPOC. Guía Española de la EPOC, ¿Qué es la EPOC? Available at: GesEPOC http://www.gesepoc.com/entrada_ficha.php?IDent=114&IDcat=11

###