



NOTA DE PRENSA

EXPERTOS DE NEUMOSUR RECOMIENDAN A LOS QUE NO SE HAYAN VACUNADO CONTRA LA GRIPE QUE LO HAGAN, “PORQUE AÚN ESTÁN A TIEMPO”

- Señalan que es especialmente importante que lo hagan los pacientes con enfermedades respiratorias, ya que, a diferencia del pasado año, en la epidemia actual predomina el virus A, que supone un mayor riesgo para estos pacientes, así como para personas obesas y mujeres embarazadas.
- En términos globales, la incidencia de gripe de este año es similar a la de años anteriores y en Andalucía aun estamos por debajo de la media de España, aunque está ocasionando algunos problemas de sobrecarga de los hospitales que son habituales en estas fechas.
- En la mayoría de los casos la gripe está siendo de evolución benigna y autolimitada, y puede tratarse en domicilio con las medidas clásicas, si bien la gripe A puede provocar insuficiencia respiratoria grave que exige el ingreso en Unidades de Cuidados Intensivos y Ventilación Mecánica. La mayoría de los casos graves de este año tienen entre 45 y 65 años.
- Los especialistas recomiendan extremar en estos días las medidas higiénicas de prevención y advierten de la importancia de iniciar cuanto antes el tratamiento con oseltamivir en los casos graves de gripe A.

Miércoles, 22 de enero de 2014.- En relación con las informaciones que se están difundiendo en las últimas horas en relación con la situación epidémica de gripe en Andalucía y Extremadura, y su impacto sobre el sistema asistencial, los expertos de Neumosur desean transmitir a la población la siguiente información y recomendaciones:

- La vacunación contra la gripe se recomienda a los grupos de riesgo y en general a toda la población, evidentemente en la época previa a las epidemias, porque la protección se consigue a las 2-3 semanas. Aunque lo ideal hubiera sido vacunarse ya, quienes no lo hayan hecho aún están a tiempo de hacerlo, y sigue siendo recomendable que lo hagan.

- Particularmente importante resulta que lo hagan los pacientes con enfermedades respiratorias, ya que, a diferencia del pasado año, en la epidemia actual predomina el virus A (H1N1), que supone un mayor riesgo para estos pacientes, así como para personas obesas y mujeres embarazadas
- En términos globales, la incidencia de gripe de este año es similar a la de años anteriores y en Andalucía aun estamos por debajo de la media de España. Concretamente, la prevalencia global actual en España se sitúa ya en más de 160 casos por 100.000 habitantes (muy por encima del umbral epidémico que se sitúa en los 40 casos). Hay que esperar, a la vista de la evolución que estamos viendo que en estas semanas se produzcan picos de aumento en la incidencia y que la mayoría de comunidades entren en el umbral epidémico.
- En la mayoría de los casos la gripe está siendo de evolución benigna y autolimitada, y puede tratarse en domicilio con las medidas clásicas. Hay que recordar no obstante que la gripe A puede provocar insuficiencia respiratoria grave que exige el ingreso en Unidades de Cuidados Intensivos y Ventilación Mecánica pudiendo llegar a causar el fallecimiento de los pacientes. La mayoría de los casos graves de este año tienen entre 45 y 65 años.
- Resulta por tanto importante tomar en estos días las precauciones oportunas para evitar el contagio de la enfermedad. Es recomendable, así, que las personas que tengan síntomas gripales (fiebre, síntomas respiratorios, malestar y decaimiento general) eviten el contacto con otras personas. Asimismo deben extremarse las medidas higiénicas (lavado de manos, utilizar pañuelos desechables para la recogida de secreciones respiratorias, taparse la boca al toser o expectorar a ser posible con el antebrazo no con la mano).
- En los casos graves de gripe A, resulta asimismo fundamental iniciar cuanto antes el tratamiento con oseltamivir.
- La incidencia actual de gripe está ocasionando problemas de sobrecarga de los hospitales que son habituales en estas fechas.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Neumosur: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)