



NOTA DE PRENSA

19 de noviembre, Día Mundial de la EPOC

MÁS DE 53.000 ALMERIENSES PADECEN EPOC, LA ENFERMEDAD QUE MATA A 18.000 ESPAÑOLES Y 300.000 EUROPEOS TODOS LOS AÑOS

- Se trata de la cuarta causa más frecuente de muerte en nuestro país, y la primera evitable, pues depende básicamente del tabaco
- De las primeras causas de mortalidad, es también la única que sigue creciendo año tras año
- Se estima que la EPOC cuesta más de 1876 euros por paciente, lo que la convierte también en una de las enfermedades más gravosas para el sistema público de salud
- A pesar de su prevalencia, mortalidad y coste para el sistema, la EPOC sigue siendo una gran desconocida para la población, sus síntomas se confunden con los del envejecimiento y el 70% de estos enfermos ni siquiera están diagnosticados
- La mitad de los pacientes almerienses con EPOC presenta comorbilidades asociadas, lo que incide en una mayor mortalidad, y un tercio de los pacientes diagnosticados sigue fumando
- A la luz de estos datos, Neumosur considera necesario hacer autocrítica sobre el abordaje actual de la EPOC y recomienda la extensión de la espirometría a pacientes fumadores mayores de 40 años con síntomas respiratorios

Almería, 18 de noviembre de 2014.- Los neumólogos integrados en la Asociación de Neumólogos del Sur, Neumosur, han aprovechado la celebración del Día Mundial de la EPOC para advertir de la alta prevalencia de esta patología en Almería, así como de su elevado impacto en términos de mortalidad y costes sanitarios. Se estima, en concreto, que más de 53.000 almerienses adultos padecen esta enfermedad pulmonar

que causa inflamación, daña el tejido pulmonar y obstruye las vías respiratorias, y que se cobra cada año más de 18.000 muertes en España y 300.000 en toda Europa.

Los especialistas de Neumosur han subrayado que la EPOC es la cuarta causa más frecuente de muerte en nuestro país, y la primera evitable, pues depende básicamente del tabaco. Además, es también, de las primeras causas de mortalidad, la única que sigue creciendo año tras año, y, según el informe del Instituto Nacional de Estadística, a razón del +38% en el último ejercicio contabilizado. Además, se estima que la EPOC cuesta más de 1876 euros por paciente, lo que la convierte también en una de las enfermedades más gravosas para el sistema público de salud.

A pesar de su alta prevalencia, de su impacto en la calidad de vida de los pacientes, su mortalidad y alto coste para el sistema sanitario, la EPOC sigue siendo una gran desconocida para la población. Sus síntomas se confunden con los del envejecimiento o se achacan al tabaco dificultando el reconocimiento de la enfermedad, de hecho el 70% de estos enfermos ni siquiera están diagnosticados. Además, según un estudio reciente realizado por Neumosur, la mitad de los pacientes andaluces con EPOC presenta comorbilidades asociadas (las más frecuentes son las cardiovasculares, seguidas de la ansiedad y depresión, diabetes *mellitus* y patología tumoral), lo que incide en una mayor mortalidad, y un tercio de los pacientes diagnosticados sigue fumando, a pesar de la relación directa del tabaco con esta patología.

A la luz de estos datos, los expertos de Neumosur consideran que “algo no estamos haciendo bien en relación con la EPOC”, e inciden en la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano, ámbitos en los que consideran preciso implantar nuevas estrategias para reducir el consumo del tabaco y para extender los controles y sistemas de detección de la enfermedad en los pacientes fumadores mayores de 40 años con síntomas respiratorios.

En particular, y tal y como se expone en el documento de consenso de EPOC Andalucía, desde Neumosur se aboga por la realización generalizada de espirometrías a todos los pacientes fumadores con síntomas respiratorios crónicos o con un consumo acumulado de tabaco igual o superior a los 20 paquetes al año, y se considera necesario que todos los centros que tratan esta enfermedad dispongan de espirómetro y de profesionales formados para hacer un uso adecuado de estos equipos.

Neumosur ha abogado por el compromiso de todos –autoridades, profesionales sanitarios, medios de comunicación social y los propios pacientes- para mejorar estos datos sobre la EPOC que, año tras año, siguen produciendo “sonrojo y preocupación” al ser una patología evitable que sigue aumentando su impacto sin que acertemos a detenerla, ha señalado el presidente de Neumosur, Francisco Casas.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Neumosur: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)