



NOTA DE PRENSA

Estudio desarrollado en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla

REALIZAR UNA ESPIROMETRÍA A PACIENTES QUE ACUDAN A LA CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA PUEDE AYUDAR A DETECTAR DE FORMA PRECOZ CASOS DE EPOC

- El nivel de infradiagnóstico de la EPOC, una patología que afecta al 10,2% de la población, se sitúa actualmente en el 73%
- Para la realización de este estudio también se utilizó como herramienta para el cribado de pacientes el test COPD-PS, muy fiable para preseleccionar a los pacientes a los que habría que realizarle una espirometría
- Este estudio será presentado en el 41º Congreso de Neumosur, la principal reunión anual de esta sociedad científica y que reúne a más de 250 especialistas en Córdoba desde ayer y hasta mañana

Viernes, 19 de marzo de 2015.- La realización de una espirometría a los pacientes que acudan a la consulta de deshabituación tabáquica puede ayudar a una detección precoz de casos de EPOC, mejorando así el infradiagnóstico actual que vive esta patología respiratoria, situado según estudios recientes en el 73%. Así queda recogido en un estudio realizado por especialistas de Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y cirujanos torácicos del sur de España, con el objetivo de realizar un programa de cribado a la población que acude a la consulta de deshabituación tabáquica.

Dado el elevado número de infradiagnósticos de EPOC, una patología respiratoria con una prevalencia del 10,2%, los autores de este estudio, especialistas que desarrollan su labor profesional en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla, decidieron adoptar medidas proactivas de detección y tratamiento temprano de esta patología respiratoria, así como de modificación del hábito tabáquico, principal causa de esta enfermedad

Para la realización de este estudio también se utilizó como herramienta para el cribado de pacientes el COPD-PS, el *Chronic Obstructive Pulmonary Disease-Population*, un test

que consta de cinco preguntas de autorespuesta, que se puntúa de 0 a 10. Una puntuación mayor o igual a 4 se relaciona con una alta probabilidad de padecer EPOC. La realización de este cuestionario ayudó a preseleccionar a los pacientes a los que habría que realizarle una espirometría, ya que presentó una aceptable sensibilidad (86%) y un alto valor predictivo negativo (78,6%) a la hora de determinar los pacientes candidatos a la prueba.

La EPOC en España y Andalucía

La EPOC es uno de los trastornos respiratorio que presenta mayor prevalencia y mayor impacto social y económico. En Andalucía, se estima que esta patología causa 3.500 fallecimientos anuales. Constituye la cuarta causa más frecuente de muerte tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares. Pero puede considerarse la primera causa de muerte evitable, ya que está asociada al tabaco. Además, de las enfermedades anteriormente citadas, sólo la EPOC sigue incrementando su mortalidad y se prevé que en el 2020 sea la tercera causa de muerte. Se estima que la sufren más de dos millones de personas en España y 350.000 en Andalucía. Lo más preocupante, según los expertos, es que su prevalencia va en aumento y la OMS prevé que en el año 2030, el 7,8% de todas las muertes serán producidas por esta enfermedad. Se trata de hecho de la única enfermedad crónica cuya prevalencia y mortalidad mantienen un incremento sostenido, a diferencia, por ejemplo de las enfermedades cardiovasculares, que tienden a disminuir.

La EPOC es, además, una enfermedad altamente consumidora de recursos. Está detrás del 10-15% de las consultas en atención primaria, del 35-40% de las consultas de neumología, y del 8% de los ingresos hospitalarios. Se estima que el coste sanitario medio por paciente es de 1.752 euros/año (hace un total de 2.151 millones de euros/año), de los cuales, más del 80% se deben a gastos hospitalarios y medicamentos. El coste asociado a la EPOC supone un 2,5% de los presupuestos de Sanidad, y un 0,2% del PIB español.

El estudio sobre la influencia de las distintas comorbilidades en la mortalidad de las personas afectadas por la EPOC será presentado en el 41º Congreso de Neumosur, la principal reunión anual de esta sociedad científica y que reúne a más de 250 especialistas en Córdoba desde ayer y hasta mañana. Esta edición del encuentro contará con un amplio programa de simposiums, talleres y mesas redondas, en las que se abordarán, entre otros contenidos, las principales novedades sobre trasplante de pulmón, los últimos avances en el diagnóstico precoz del cáncer de pulmón o el abordaje multidisciplinar del enfisema pulmonar.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Neumosur: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 651 867 278 / 605 603 382)