

Cuidar la calidad de aire previene enfermedades respiratorias

Neumosur apoya el lema de la Iniciativa Global por el Asma “Mejor aire, respira mejor”

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (NEUMOSUR) hace suyo el lema “better air, better breathing” con el que la Global Initiative for Asthma (GINA) enfoca este 2 de mayo, Día Mundial del Asma, desde el cuidado de nuestro medio ambiente para mejorar la calidad del aire que respiramos como factor clave en la prevención de enfermedades respiratorias en la población.

La Iniciativa Global por el Asma, que trabaja a nivel mundial para mejorar la calidad de vida de los pacientes asmáticos, reducir la prevalencia, morbilidad y mortalidad de esta enfermedad, pone el énfasis en que un aire más limpio, libre de contaminante, mejoraría la calidad de vida de estos pacientes, a los que anima siempre a tomar parte activa en el control de su enfermedad a través de unos hábitos de vida saludables. Por eso, en su día mundial les recuerda la importancia de seguir el tratamiento médico prescrito en cada caso, conocer los factores que desencadenan o empeoran el asma, reconocer los síntomas de una crisis y saber lo que hay que hacer cuando se desencadena. De ahí que la educación del paciente asmático y de su entorno sea un elemento esencial en la aceptación y el manejo de la enfermedad.

Neumosur apuesta por los medicamentos biológicos en casos de asma grave

El gran avance contra el asma presentado en el último congreso anual de la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (NEUMOSUR), celebrado en Málaga el pasado mes de marzo, es el desarrollo de las nuevas terapias biológicas dirigidas a dianas moleculares concretas, especialmente los anticuerpos monoclonales, como posible solución para quienes padecen asma grave, en torno a un 0,5% de la población general (el 5% de los adultos y 10% de los menores en nuestro país son asmáticos).

El asma es una enfermedad crónica del aparato respiratorio que provoca que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen, dificultando la respiración, provocando opresión en el pecho, tos y pitos (sibilancias). Sus síntomas pueden desencadenarse por sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes como la exposición al humo del tabaco o infecciones, especialmente víricas.

Actualmente se detecta mayor número de pacientes asmáticos, cuya razón tiene varias teorías según el doctor Luis Manuel Entrenas, de Neumosur. Una de ellas es la de la higiene, que postula la influencia del exceso de tratamientos antibióticos en las viriasis infantiles, cuya consecuencia es un cambio en el sistema inmune que, al no tener que combatir enfermedades infecciosas, es más proclive a desarrollar enfermedades de tipo alérgico.

El doctor Entrenas, destaca también la mejora en el diagnóstico y la mayor exposición actual a los contaminantes, especialmente las partículas de combustión diésel, que parece que facilitan la sensibilización alérgica. De ahí la necesidad de disminuir las cifras de tabaquismo infantil y la contaminación ambiental, que contribuyen a aumentar las cifras de pacientes con asma o empeorar la situación clínica de las personas ya diagnosticadas.

Más información: **Patricia Llontop**
620563649