



## Original

# Intervención domiciliar y variables predictoras para reingreso hospitalario en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica agudizada

Bernabé Jurado Gámez<sup>a,\*</sup>, Nuria Feu Collado<sup>a</sup>, José Carlos Jurado García<sup>b</sup>, Francisco García Gil<sup>a</sup>, Elisa Muñoz Gomariz<sup>c</sup>, Luís Jiménez Murillo<sup>d</sup> y Luís Muñoz Cabrera<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Neumología, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España

<sup>b</sup> Grado de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica San Antonio, Murcia, España

<sup>c</sup> Unidad de Apoyo Metodológico, IMIBIC, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España

<sup>d</sup> Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### Historia del artículo:

Recibido el 17 de junio de 2012

Aceptado el 28 de agosto de 2012

On-line el 22 de octubre de 2012

### Palabras clave:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Agudización de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Hipercapnia

Predictores de reingreso

Riesgo de reingreso

## RESUMEN

**Introducción:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) agudizada aumenta la mortalidad y los recursos asociados con la hospitalización. Se estudia si un control domiciliario precoz disminuye la tasa de reingresos y si existen variables que puedan predecirlo.

**Pacientes y métodos:** Se realiza un estudio prospectivo, controlado en grupos paralelos en pacientes ingresados por EPOC. Los pacientes que residían a menos de 15 km del hospital fueron asignados a un grupo de intervención (visita domiciliar por una enfermera en las 48-72 h tras el alta) y los restantes a un grupo de cuidados habituales. Se compararon en ambos grupos la tasa de reingresos hospitalarios en el primer mes y las variables capaces de predecirlo.

**Resultados:** Fueron incluidos 71 enfermos, 35 en el grupo de cuidados convencionales y 36 en el grupo de intervención; en este último se modificó el tratamiento en 13 sujetos (36% de los enfermos). La tasa de reingreso fue del 17%, siendo similar en ambos grupos ( $p=0,50$ ). Por cada aumento de 5 años en la edad, el riesgo de reingreso fue de 2,54 (IC95%, 1,06 a 5,07) y por cada incremento de 10 mmHg en la PaCO<sub>2</sub>, el riesgo de reingreso fue de 8,34 (IC95%, 2,43 a 18,55).

**Conclusiones:** El control domiciliario precoz no disminuyó la tasa de reingresos durante el primer mes. Una mayor edad y una PaCO<sub>2</sub> elevada son factores que identifican a un grupo con elevado riesgo de reingreso.

© 2012 SEPAR. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

## Home Intervention and Predictor Variables for Rehospitalization in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Exacerbations

### ABSTRACT

**Background:** Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) exacerbation increases mortality and resources used associated with hospitalization. We studied whether early home monitoring reduces the rate of readmission and if there are any predictor variables.

**Patients and methods:** We performed a prospective, controlled, parallel-group study in patients who were hospitalized for COPD. Patients whose residence was within less than 15 km from the hospital were assigned to an interventional group (home visits by nurses about 48-72 hours after discharge), the remainder were assigned to a conventional care group. The rate of rehospitalization within the first month was compared between the two groups, as well as those variables that showed a predictive capability.

**Results:** Seventy one patients were included: 35 in the conventional care group and 36 in the interventional group. In the latter, the treatment was modified in 13 patients (36%). The hospital readmission rate was 17%, which was similar in both groups ( $P=.50$ ). For every 5-year increase in age, the risk for readmission was 2.54 (95% CI, 1.06-5.07) and for each increase of 10 mmHg in PaCO<sub>2</sub>, the risk of readmission was 8.34 (95% CI, 2.43-18.55).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [bjg01co@hotmail.com](mailto:bjg01co@hotmail.com) (B. Jurado Gámez).