¿CUÁNDO?

Los días 25 y 26 de Mayo de 2012.

¿DÓNDE?

En el Palacio de los Condes de Valdeparaíso.
Plaza de Santo Domingo. ALMAGRO (Ciudad Real).

¿CUÁNTO?

Hasta el 30 de abril:	200 euros
Del 1 al 23 de mayo:	260 euros

El precio incluye documentación, asistencia a las conferencias, comida de trabajo, pausa-café y cena de gala.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Rellenando y enviando el formulario de la sección inscripciones de www.medicinasueno.com y realizando el pago mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta:

CAJA RURAL: 3062 0110 55 2326295322

NOTA: Asegúrese de escribir su nombre, apellidos y especialidad (si es médico), otros (psicología, odontología).

Secretaría Técnica de las Jornadas:

Srta. Mª Ángeles Villa Socorro
Avda. de la Mancha, 1 B, piso 1º G.
13001 Ciudad Real
T.: 660 19 79 90 - Fax: 926 21 72 28
email: info@medicinasueno.com

www.medicinasueno.com

FORMACIÓN CONTINUADA

Castilla-La Mancha

Declaradas de Interés Científico Sanitario por la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales de JCCM

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada

AVALADAS POR

UCLM Universidad de Castilla-La Mancha – >facultaddemedicina> Ciudad Real

SECIB Sociedad Española de Cirugía Bucal

Sociedad Española de Medicina Oral del Sueño

SEORL Sociedad Española de Otorrinolaringología – PCF y Patología Cérvico-Facial

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR

Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur

SOCAMPAR

Sociedad Española de Neurofisiología Clínica SENFC

DGT

semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – Pendiente de tramitación

Sociedad Española de Neurología – Pendiente de tramitación

ORGANIZA

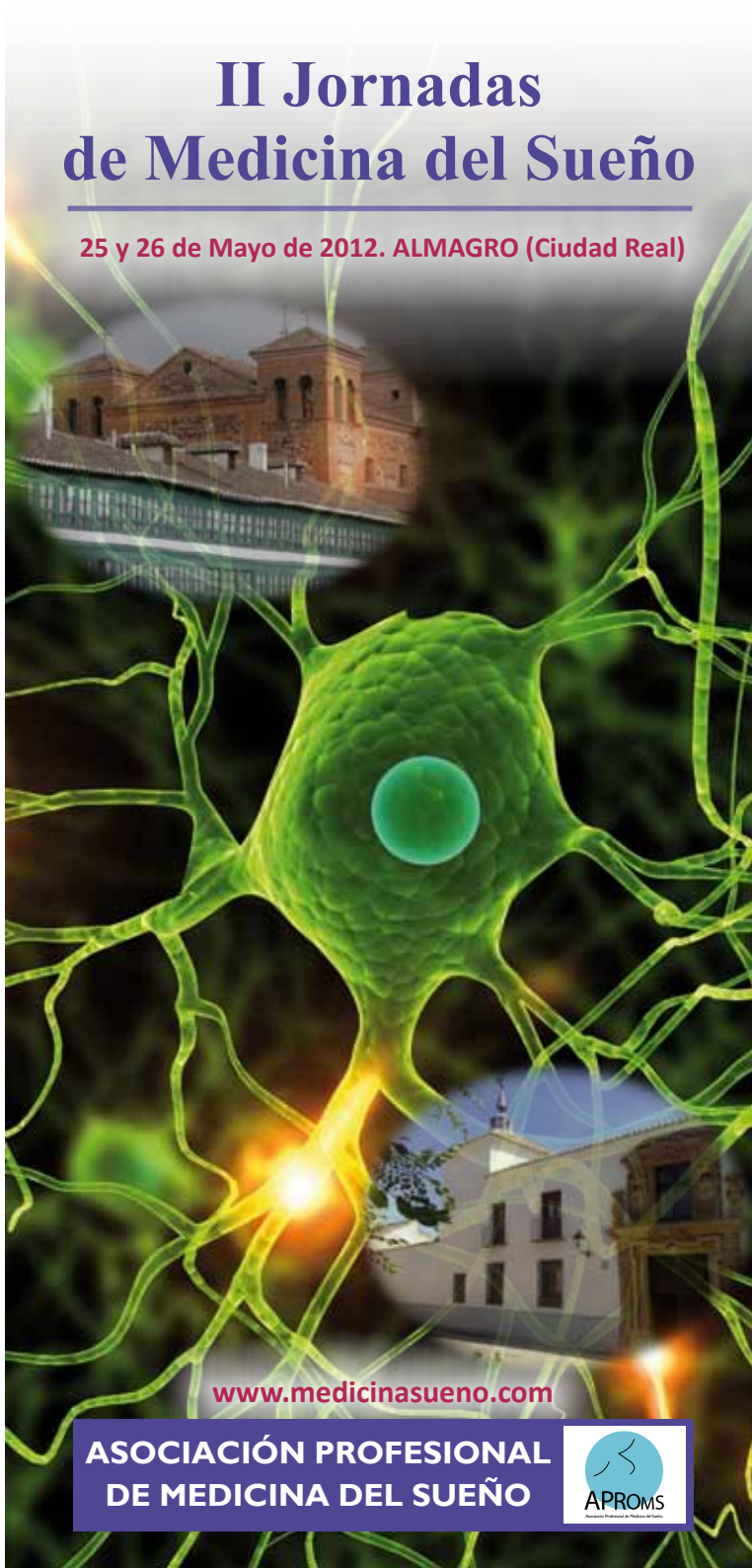
APROMS – Asociación Profesional de Medicina del Sueño

PATROCINADORES

Ayto. de Almagro	Mutua Madrileña
Cliniconfort	Novartis
GAES	NSC Electromedicina
Grupo Ferrer	Ortoplus
Lundbeck	Pfizer
MSD	UCB-Pharma

II Jornadas de Medicina del Sueño

25 y 26 de Mayo de 2012. ALMAGRO (Ciudad Real)



www.medicinasueno.com

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

APROMS

BIENVENIDA

Bienvenidos a estas nuevas Jornadas que celebramos en la bella localidad manchega de Almagro.

Para algunos posiblemente sea un evento nuevo, el cual esperamos resulte del máximo interés y cumpla sus expectativas profesionales en un campo tan apasionante y variado como lo es la Medicina del Sueño.

Para aquellos otros que ya estuvieron el año pasado, posiblemente suponga el reencuentro y la posibilidad de seguir aprendiendo sobre los trastornos del sueño, disciplina que tiene un carácter multidisciplinar como pocas en nuestra profesión, y sobre la que constantemente se están incorporando novedades tanto en el ámbito de diagnóstico como el terapéutico. No quisiera pasar por alto el agradecimiento del Comité Organizador y la *Asociación Profesional de Medicina del Sueño* hacia todos ellos, que a través de sus críticas siempre positivas y constructivas, nos han abierto los ojos para que entre otras cosas, este año podamos imprimirles mayor dinamismo e interactividad entre ponentes y asistentes.

Es nuestra intención crecer juntos y poder llegar a conseguir la institucionalización de las Jornadas dentro del marco de actividades científicas que se desarrollan en nuestro país en la agradable estación de la primavera.

Este año, hemos vuelto a elegir el entorno de esta localidad de singular belleza, acogedora y con unas magníficas instalaciones para acontecimientos de este tipo, aprovechando además la buena acogida que entre las instituciones públicas (Ayuntamiento y Diputación) ha tenido la celebración el año pasado de las primeras Jornadas.

De nuevo, es nuestro objetivo dotarlas del máximo nivel en la perspectiva multidisciplinar, invitando a ponentes de las diversas especialidades que de un modo u otro abordan los trastornos del sueño, faceta de la medicina en constante crecimiento y que afectan al 20-25 % de la población en algún momento de sus vidas.

Deseamos que este día y medio de actividad científica sea del máximo provecho para todos. Almagro, vieja ciudad que tuvo su momento de mayor esplendor en la Edad Media, nos ayudará a que este encuentro sea más agradable, recibiéndonos de nuevo con los brazos abiertos. Cada rincón nos recuerda su pasado rico en Historia y... cuando empiezas a callejear es imposible no desear perderse en ella.

En nombre del Comité Organizador os damos nuestra más cordial bienvenida a las ***"II Jornadas de Medicina del Sueño"***. Almagro os espera.

Víctor Fernández-Armayor Ajo
Director del Comité Organizador
Asociación Profesional de Medicina del Sueño (APROMS)

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 25 DE MAYO

16:15-16:30 Apertura de las Jornadas. Bienvenida.

16:30-17:00 **"Sueño y Discapacidad".**
Dr. Fabio Morales. Equipos de Atención Temprana y Equipos Técnicos de Valoración de la JCCM. Máster en valoración del Daño Corporal y Medicina Pericial.

17:10-17:40 **"Trastornos del sueño en los trabajos por turnos".**
Dr. José M. Morales. Médico de Familia del Centro de Salud del Torreón (Ciudad Real).

17:50-18:20 **"Trastornos del sueño y seguridad vial".**
Dra. Marta Ozcoidi. Vocal de Formación de la SEMT (Sociedad Española de Medicina del Tráfico).

18:20-18:40 Descanso. Exposición estands.

18:40-19:10 **"Hábitos de sueño y prevalencia de trastornos del sueño en adolescentes y su relación con el rendimiento escolar".**
Dra. Mª Ángeles García. Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital General Virgen de la Luz (Cuenca).

19:20-19:50 **"Trastornos del sueño en enfermedades neurodegenerativas".**
Dres. Julia Vaamonde y Mª Ángeles del Real. Servicio de Neurología. Hospital General de Ciudad Real.

20:00-20:30 **"Semiología de los ensueños".**
Dr. Juan Pareja. Unidad de Sueño, Servicio de Neurología. Hospital Universitario Quirón (Madrid).

SABADO 26 DE MAYO

09:30-10:00 **"Actualizaciones en el tratamiento del insomnio".**
Dra. Renata Egatz. Unidad de Neurofisiología Clínica. Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).

10:10-10:40 **"Estrategias I+D+i en Medicina del Sueño".**
Dr. Jesús Escribá. Neurofisiólogo Clínico. Instituto de Medicina del Sueño-Hospital Casa Salud (Valencia). Director Proyecto y portal Web www.medicinadelsueño.es

10:50-11:20 **"Manifestaciones oculares del SAHS".**
Dr. Fco. Antonio Rodríguez. Servicio de Oftalmología. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Clínica Oftalmológica Dr. Rguez Sánchez.

11:20-12:00 Descanso. Café. Exposición estands.

12:00-12:30 **"Evaluación cardiológica del paciente con SAHS".**
Dr. Manuel Rayo. Servicio de Cardiología. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Clínica Cardiorreal (Ciudad Real). Colaborador del Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha.

12:40-13:10 **"Tratamiento de la Fibrilación Auricular en el paciente con SAHS: Del fármaco a la ablación".**
Dr. Jesús M. Paylos. Servicio de Cardiología, Jefe de Electrofisiología Cardíaca. Hospital Moncloa (Madrid).

13:20-13:50 **"El SAHS y sus relaciones con otras enfermedades respiratorias (EPOC, Sdr. Obesidad-hipoventilación, otras)".**
Dr. Agustín. S. Valido. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla).

14:00-15:00 Comida de Trabajo.

15:00-16:00 Taller práctico: Uso de la CPAP y dispositivos periféricos. Expo estands.

16:00-16:30 **"Prevención del SAHS con ortopedia y ortodoncia".**
Dra. Delia Linares. Odontóloga. Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).

16:40-17:10 **"Actualizaciones en SAHS infantil. Documento del consenso actual".**
Dr. Luis Ayala. Servicio de ORL. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Unidad ORL del Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).

17:20-17:50 **"Exploración del paciente con SAHS y aplicaciones prácticas de la misma en el tratamiento".**
Dr. Javier Vila. Servicio de ORL. Hospital General Universitario Vall d´Hebron (Barcelona) y Unidad de tratamiento integral de la roncopatía crónica. Clínica Montcada Punt.

18:00-18:30 **Conferencia Especial: "Los Mundos oníricos del Apocalipsis".**
Dr. Antonio Martín. Servicio de Neurología. Hospital Central de la Defensa (Madrid). Experto en Historia del Arte y en códices medievales.

18:30-19:00 **Conferencia Especial: "Conceptos prácticos en los Trastornos de Sueño de los niños. Nuevas técnicas para enseñar a dormir a los niños desde el principio y Sdr. de Piernas Inquietas en la población infantil".**
Dr. Eduard Estivill. Responsable de la Unidad de Alteraciones del Sueño del Instituto Dexeus (Barcelona) y Director de la Unidad de Alteraciones del Sueño del Hospital General de Cataluña (San Cugat del Vallès).

19:15-19:30 Clausura de las Jornadas.

19:30-21:00 Tiempo libre.

21:30 Cena en el Parador Nacional de Almagro.

- Duración de las conferencias: 30 min.
- Tiempo de coloquio tras cada conferencia: 10 min.
- Se ruega la máxima puntualidad en el cumplimiento de los horarios.
- Requisitos mínimos para obtener los créditos: Asistir el 85 % del tiempo total de las Jornadas y entregar los formularios debidamente cumplimentados.